



De patiënt die niet verandert: lessen uit de verslavingsgeneeskunde

Robert C. van de Graaf, verslavingsarts KNMG

WANNEER BEN JE VERSLAAFD...?

DUS HIJ IS VERSLAAFD AAN ZIJN WERK?
WAT DOET JE MAN EIGENLIJK?

HIJ IS VERSLAVINGSARTS...



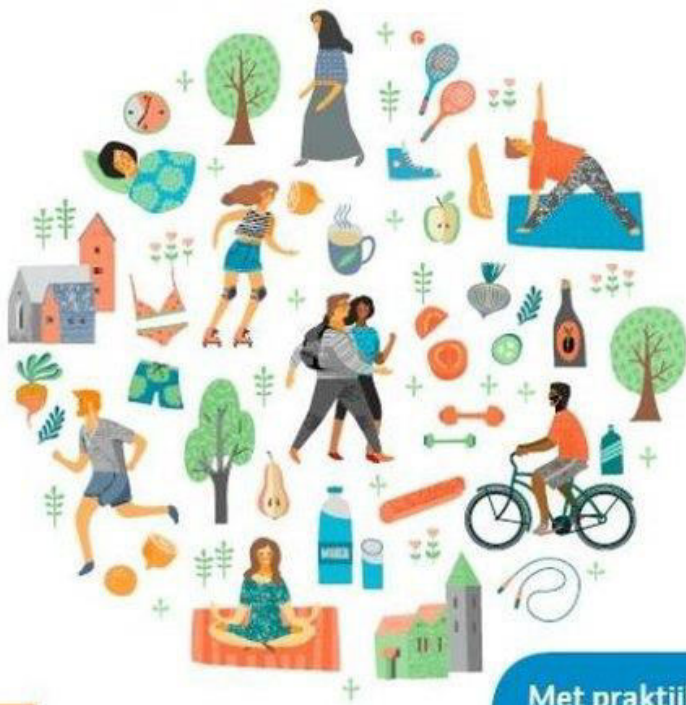
UPDATE! Met twee
nieuwe hoofdstukken

Handboek leefstijlgeneeskunde

De basis voor iedere praktijk



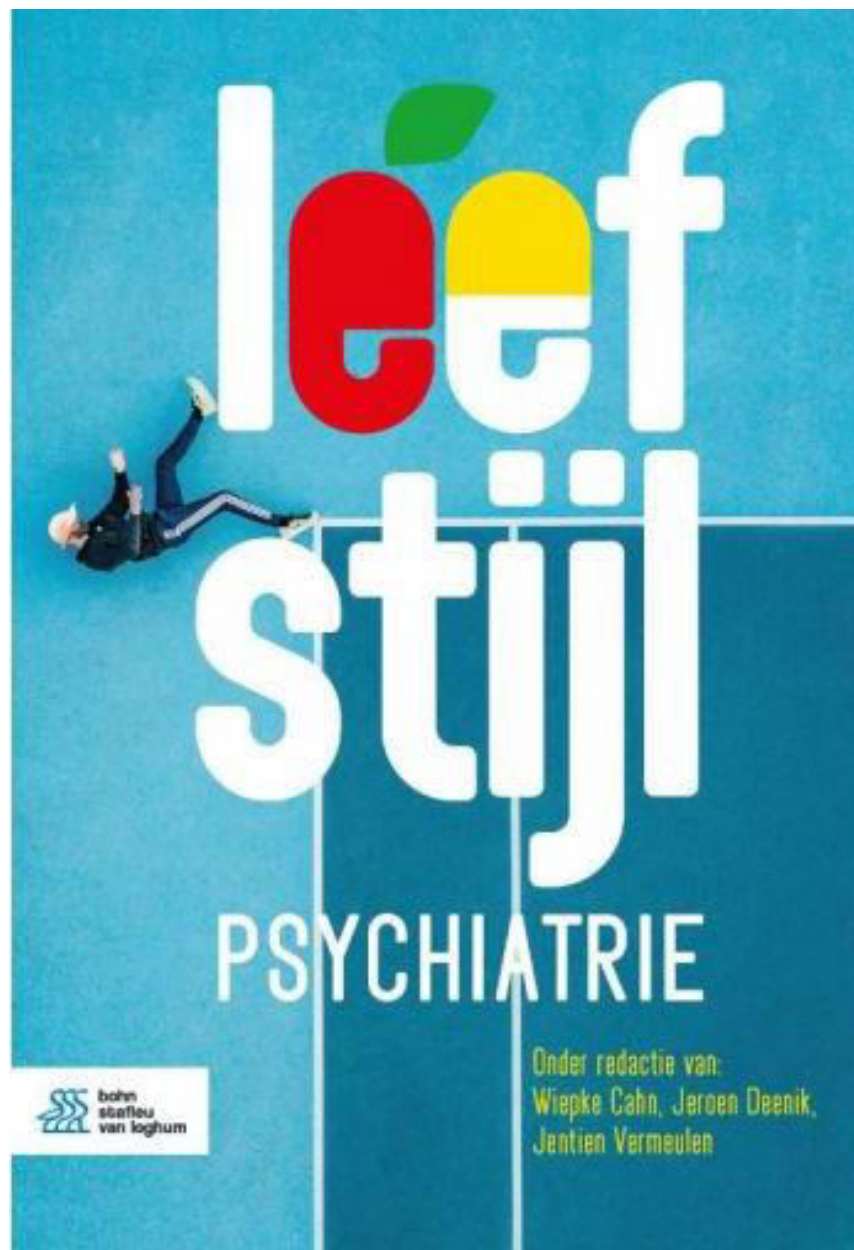
Onder redactie van
Dr. Maalke de Vries
Drs. Tamara de Weijer, huisarts



bohn
staflou
van loghum

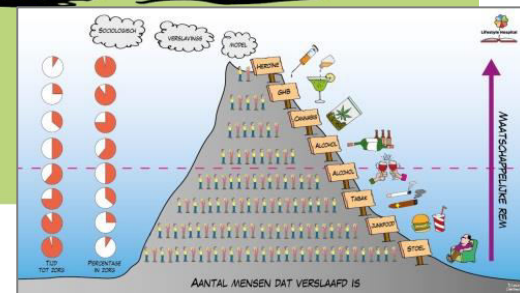
Tweede, herziene druk

Met praktijk-
voorbeelden



bohn
staflou
van loghum

Onder redactie van
Wiepke Cahn, Jeroen Deenik,
Jantien Vermeulen



Willen

Aantrekkelijk

Wel gedrag

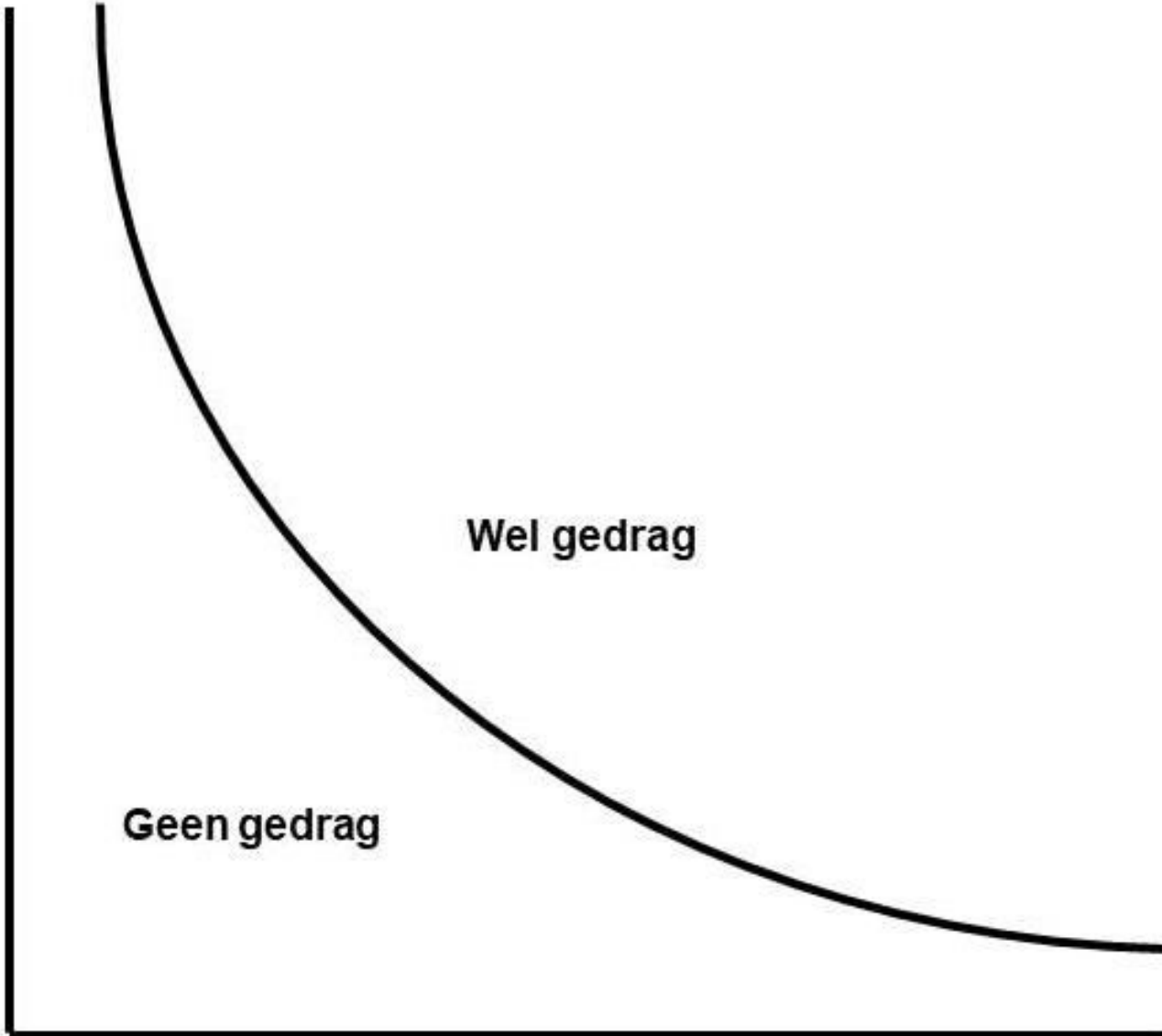
Geen gedrag

Onaantrekkelijk

Kunnen

Moeilijk

Makkelijk

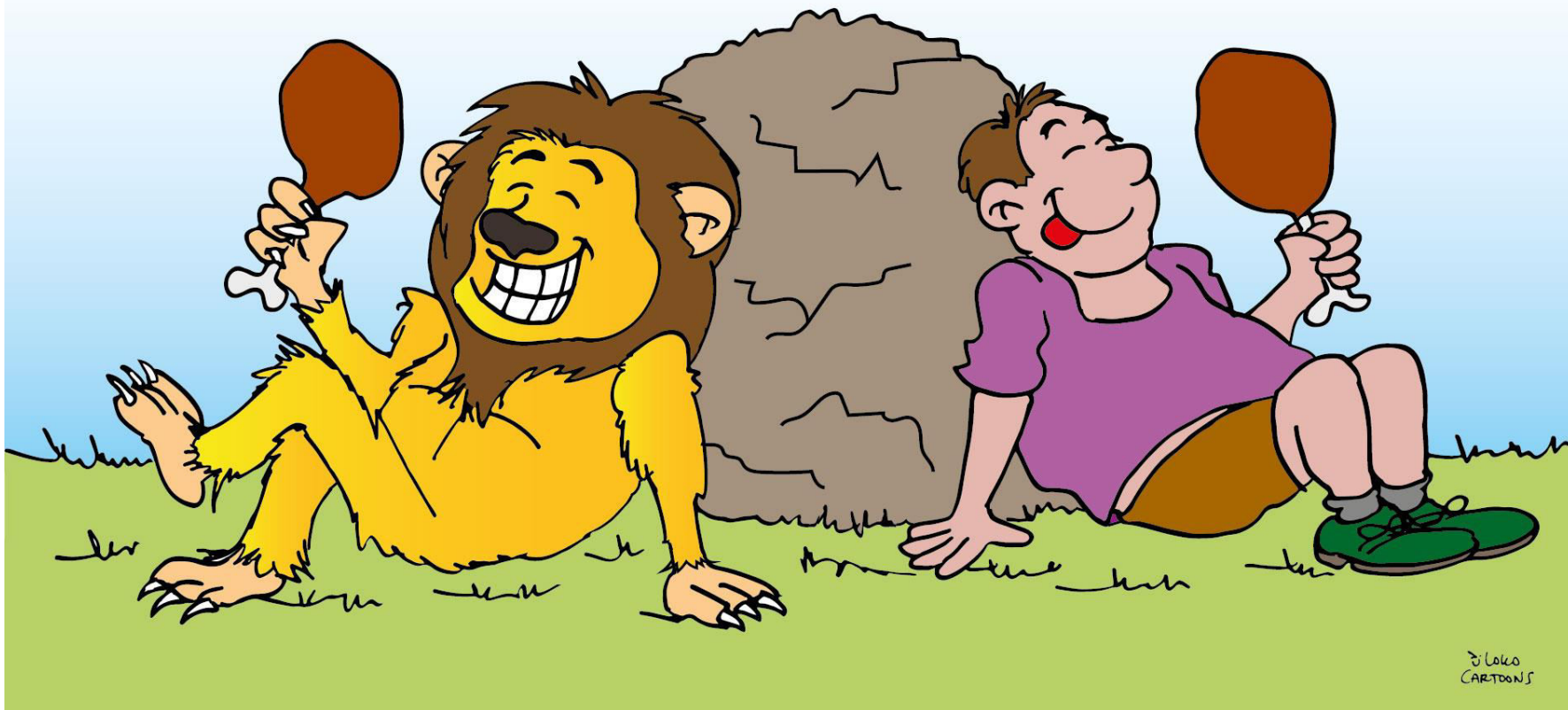


KUDDIEDIER

BEEHEEEEEEE!!!



GEMAKSDIER

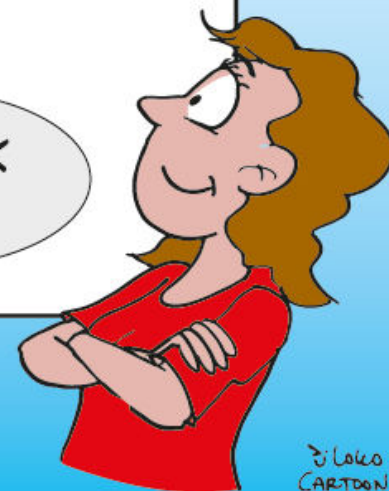


GEWOONTEDIER



MENSELIJK
BREIN

DIERLIJK
BREIN



Willen

Aantrekkelijk

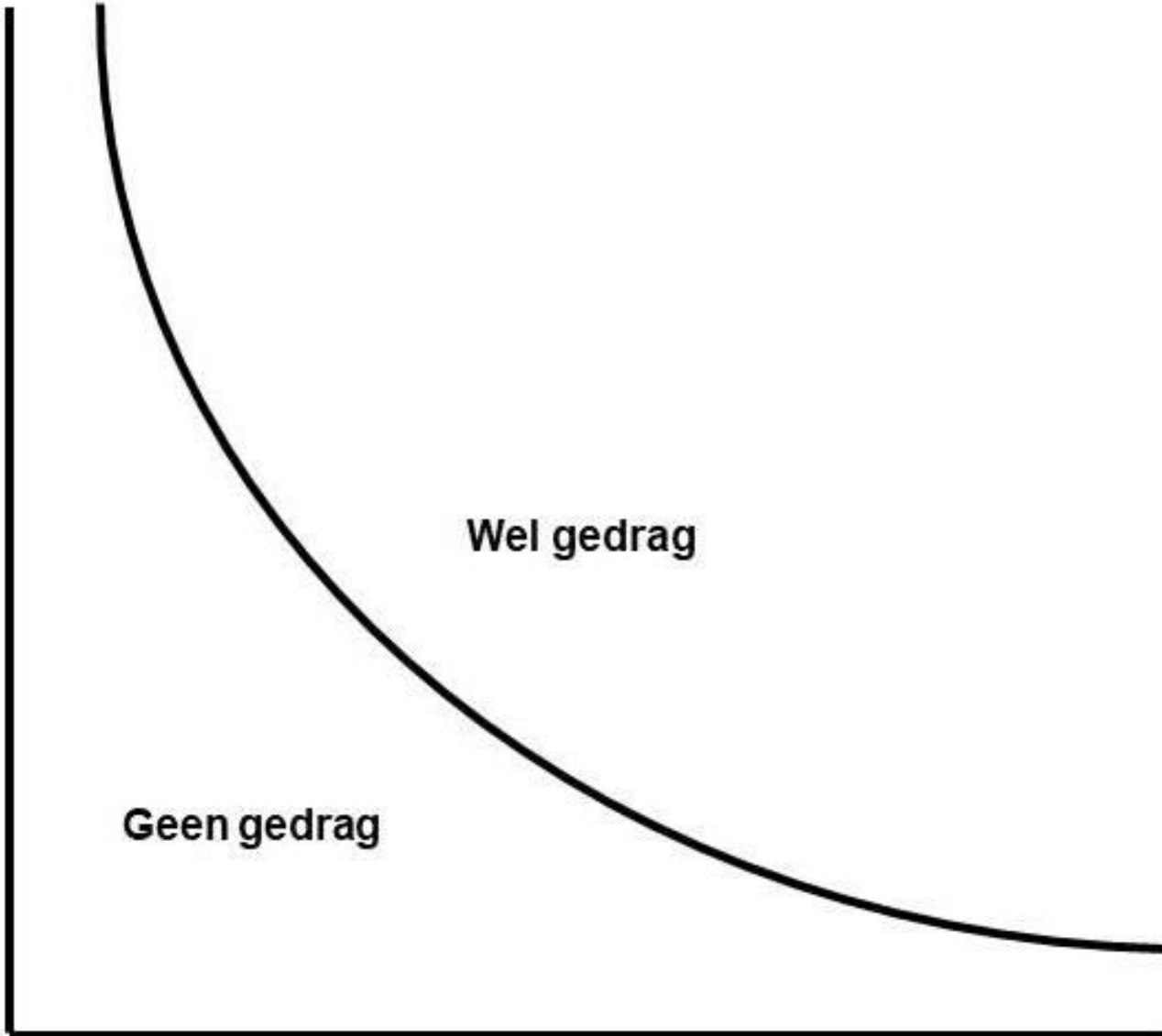
Wel gedrag

Geen gedrag

Kunnen

Moeilijk

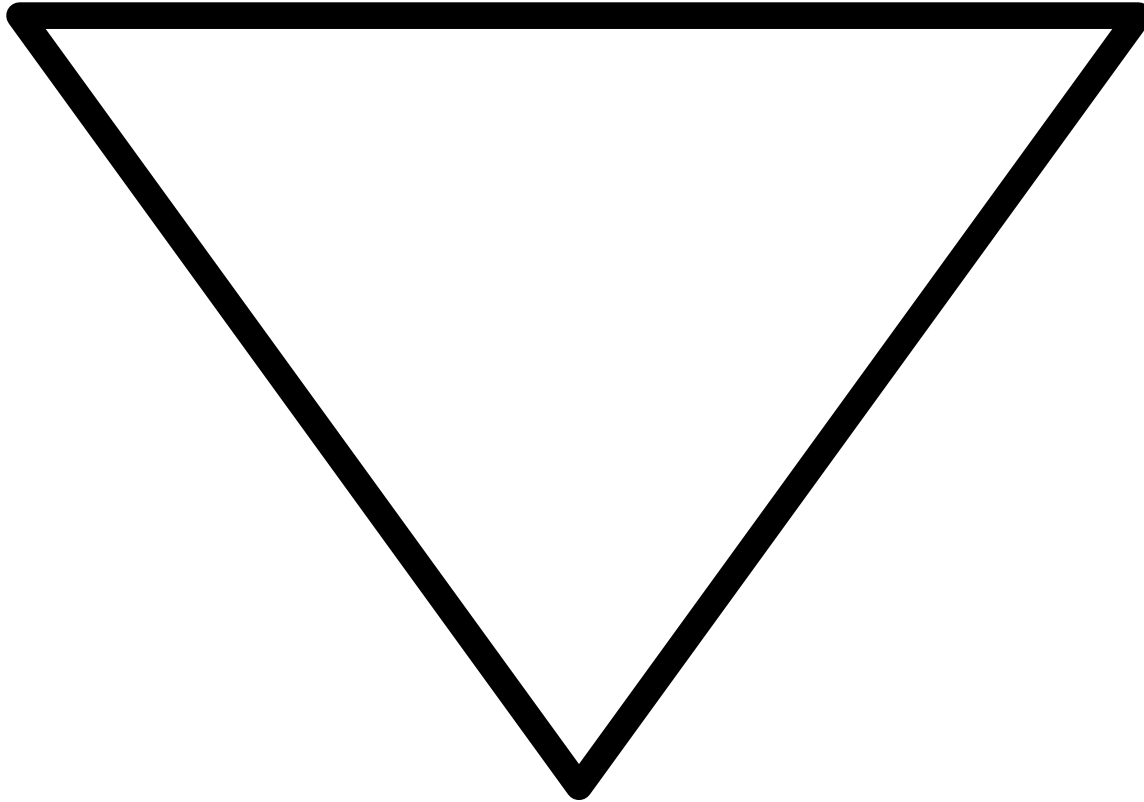
Makkelijk



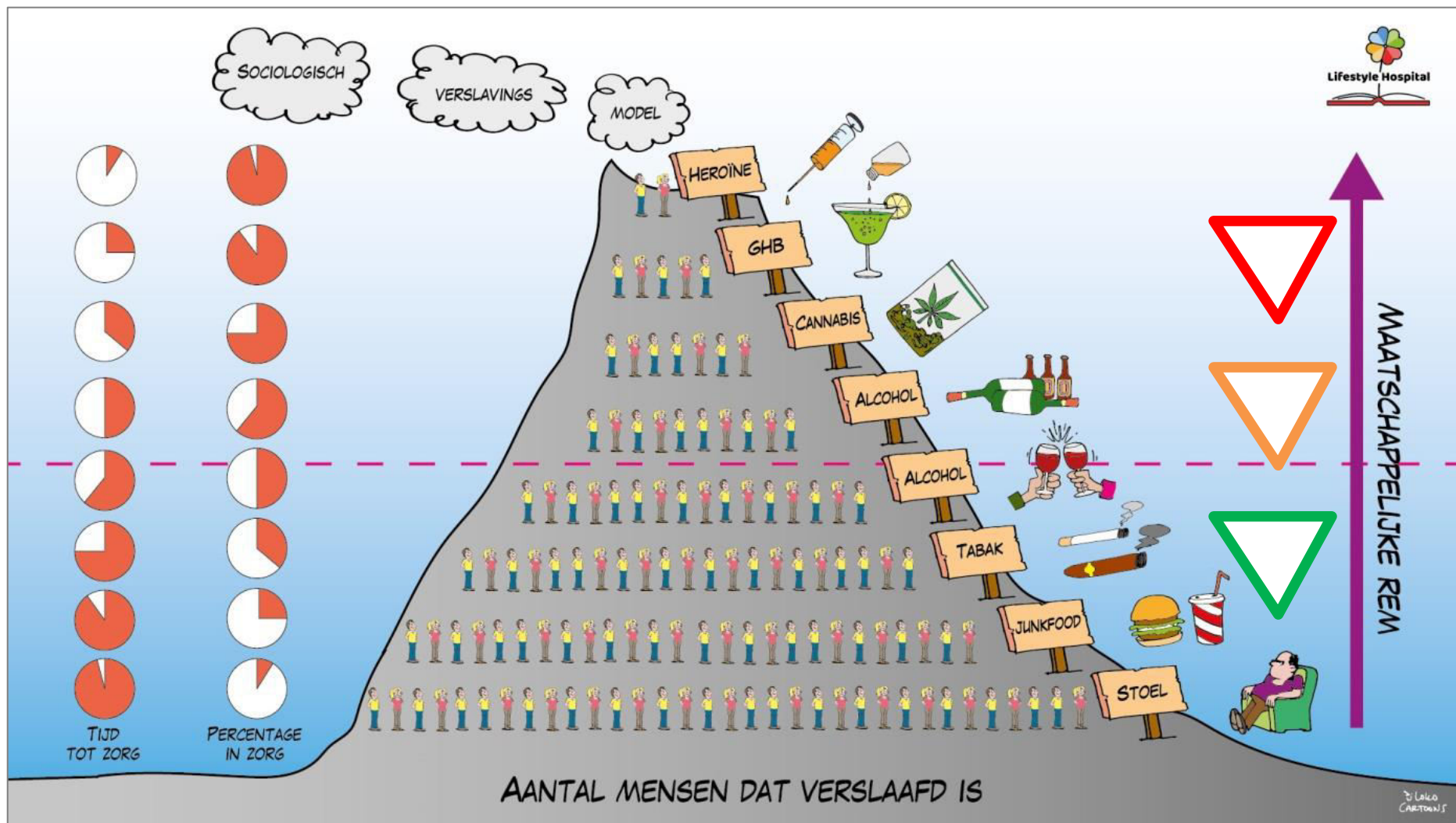
Leefstijlgeneeskunde Driehoek
Lifestyle Medicine Triangle

PRODUCT

OMGEVING



CONSUMENT

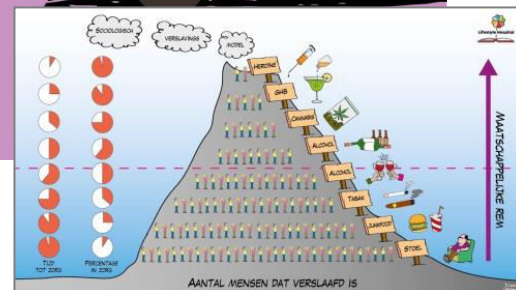


SNOEP EN SNACKS OOK SCHADELIJKE GENOTMIDDELEN...?

HOEZO KONDEN
WE GEEN CHIPS
KOPEN?



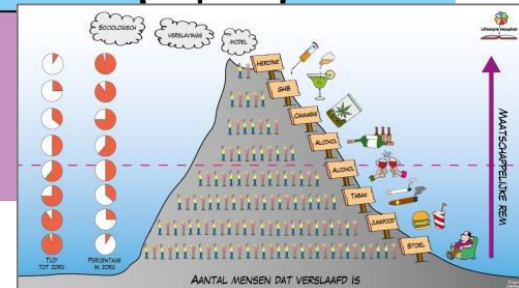
WIST JE DAT DAN NIET?
DAT KAN ALLEEN NOG MAAR
ALS WE KUNNEN AANTONEN DAT WE
18 JAAR OF OUDER ZIJN...



KINDEREN VERSLAAFD AAN ONGEZOND 'VOEDSEL'...?

KOMT HET NOG GOED DOKTER...?

DE EERSTE ONTWENNINGSVERSCIJNSELEN
ZIJN HET ERGST, MAAR NA EEN AANTAL
WEKEN VERMINDERT DAT...



Willen

Aantrekkelijk

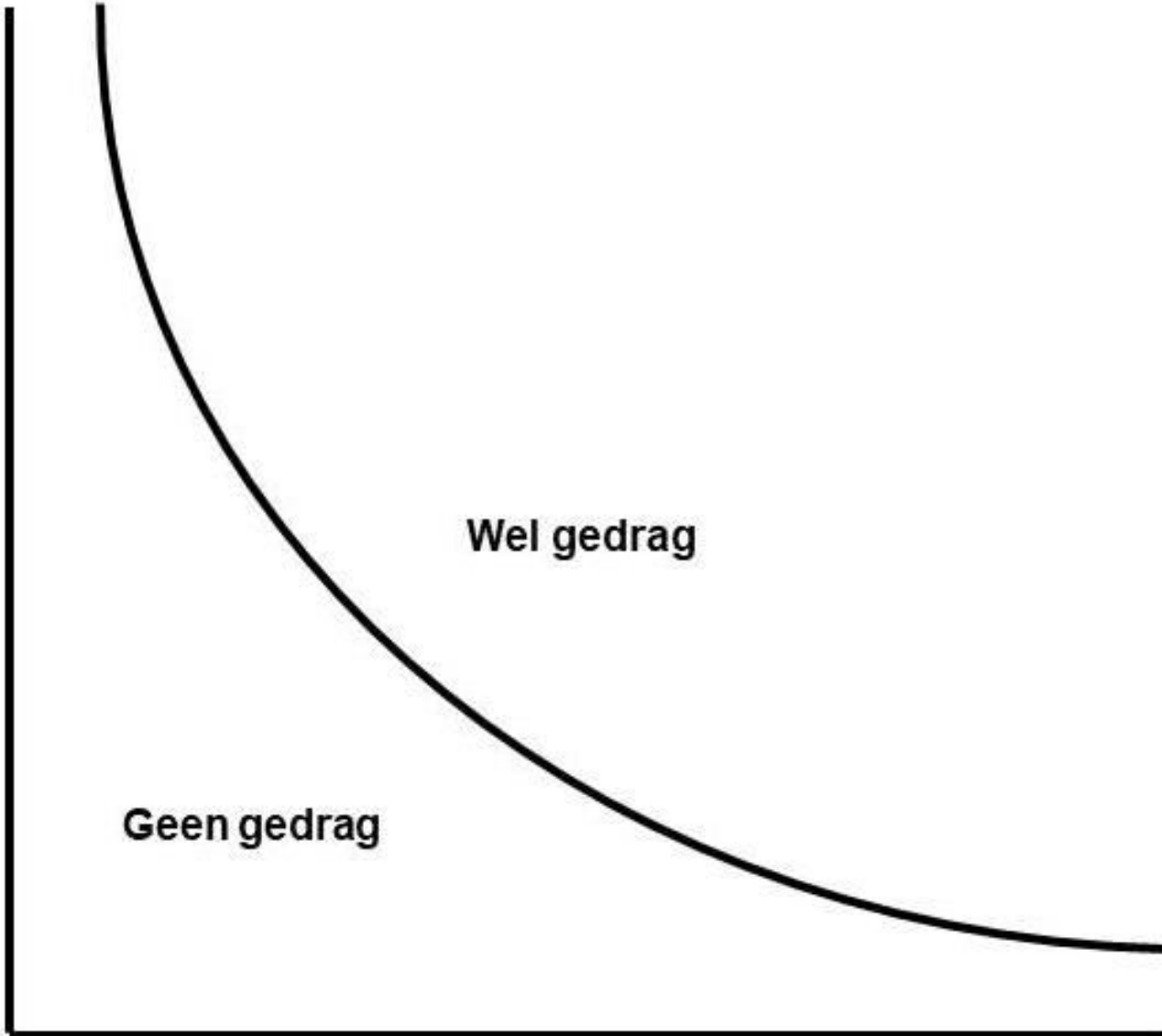
Wel gedrag

Geen gedrag

Kunnen

Moeilijk

Makkelijk



Willen

Aantrekkelijk

Wel gedrag

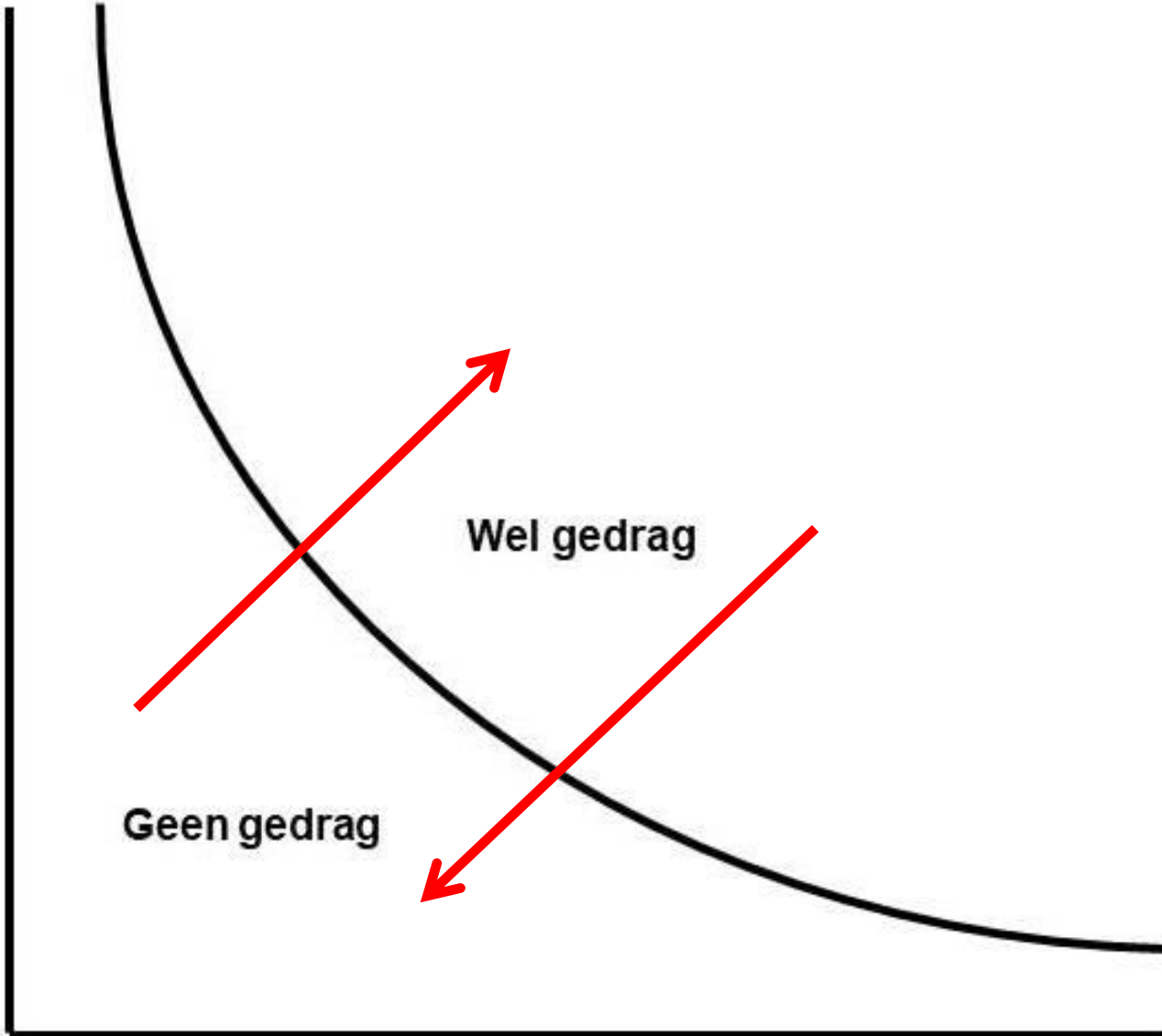
Geen gedrag

Onaantrekkelijk

Kunnen

Moeilijk

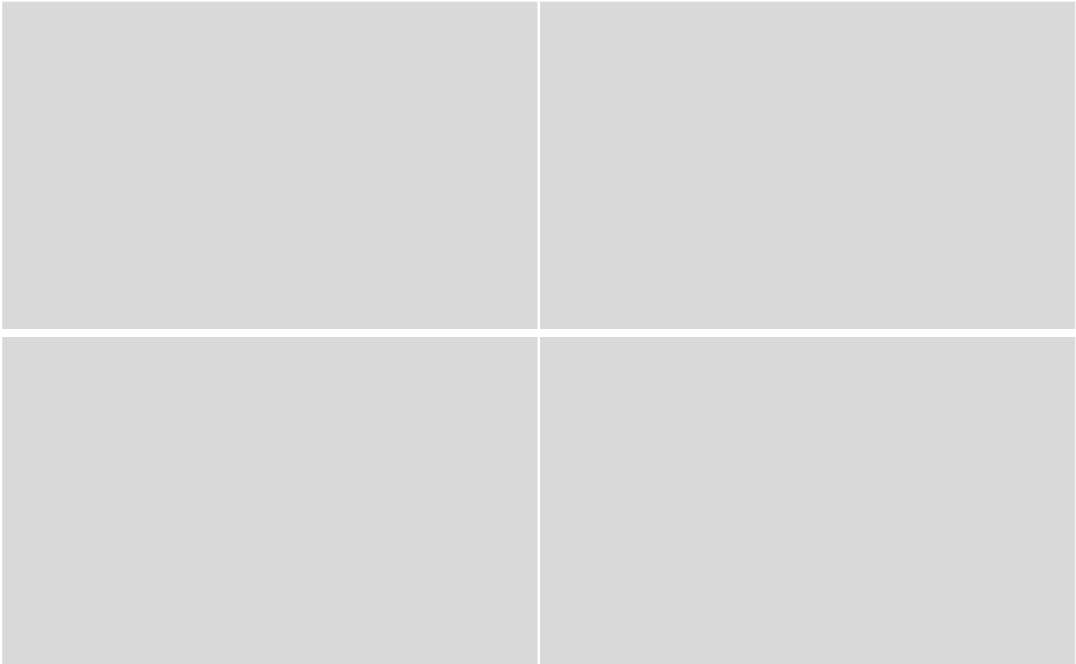
Makkelijk



Leefstijlgeneeskunde Matrix

Lifestyle Medicine Matrix

Externe invloeden



-

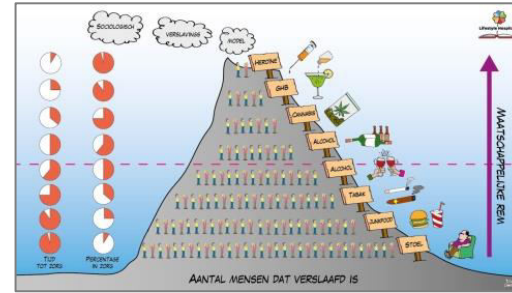
+



Interne invloeden

Leefstijlgeneeskunde Matrix

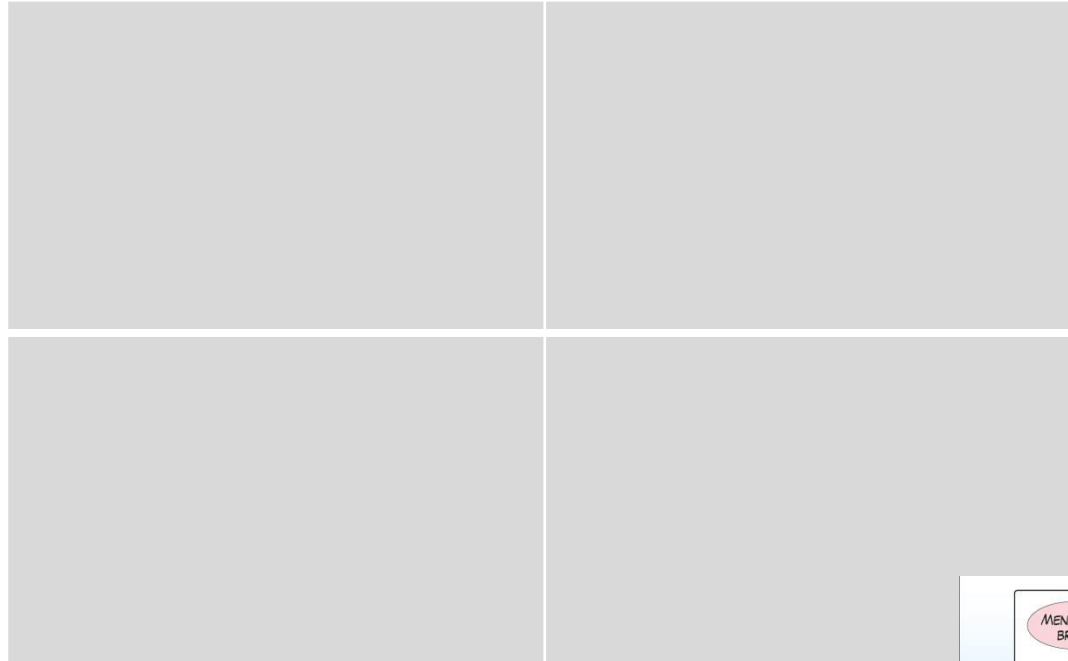
Lifestyle Medicine Matrix



Externe invloeden



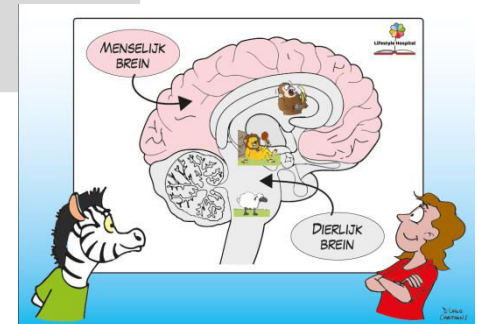
-



+



Interne invloeden

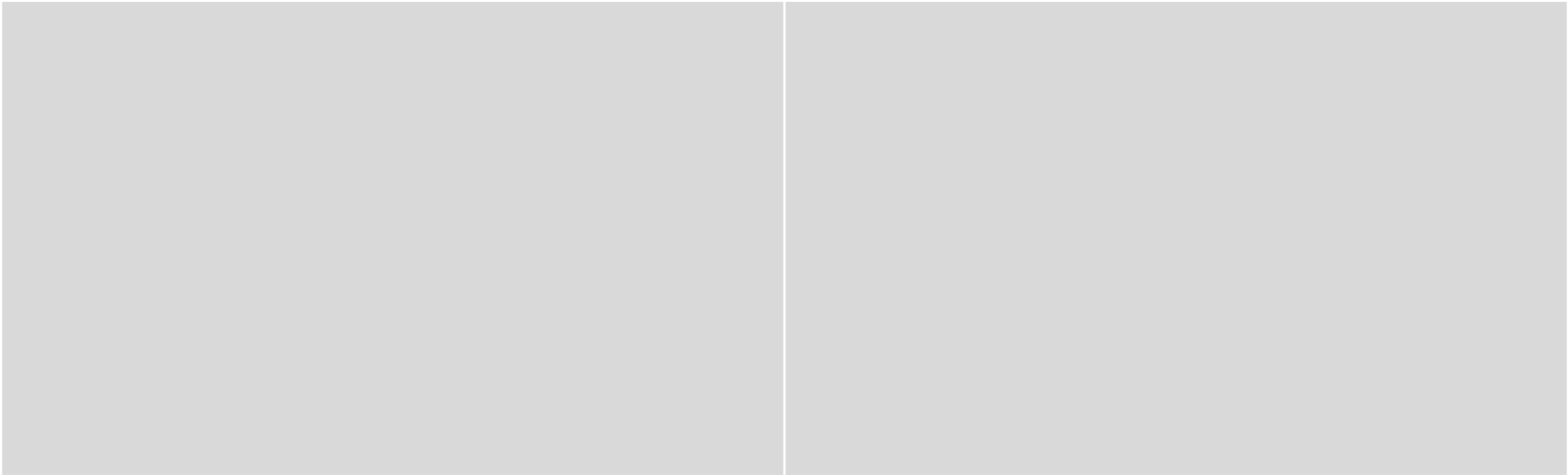


Leefstijlgeneeskunde Matrix

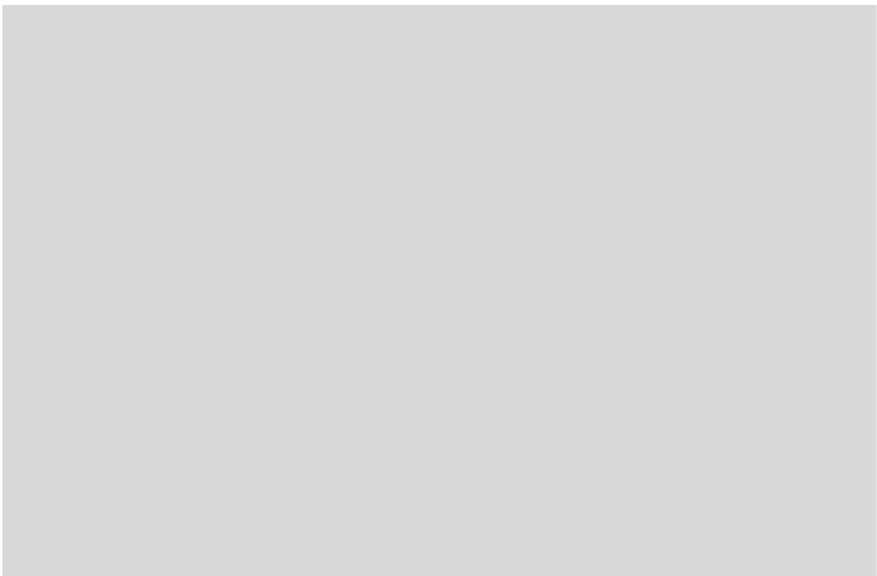
Lifestyle Medicine Matrix

Externe invloeden

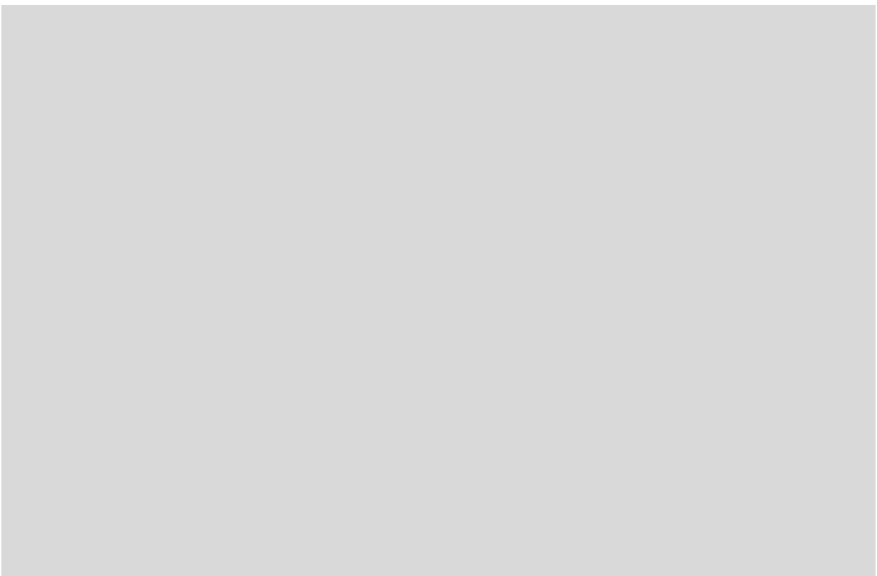
Fysieke en sociale omgeving



-



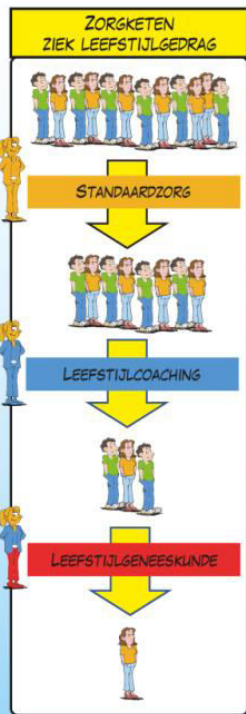
+



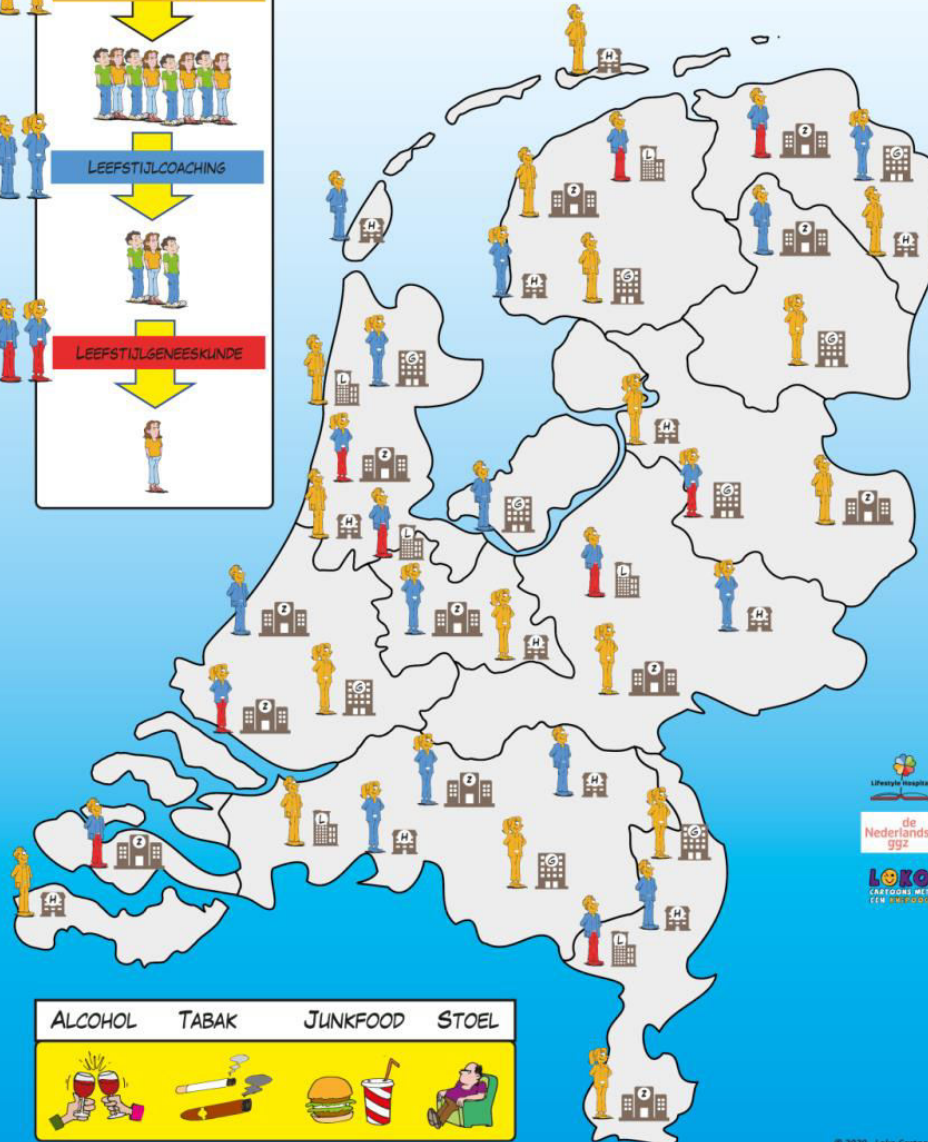
Interne invloeden

Psychische en lichamelijke factoren

invloeden	Behandelniveau (intensiteit en/of expertise)	0 Zelfzorg	1 Standaard- zorg	2 Coaching	3 Verslavingsgeneeskunde	Toelichting
Aanmoedigende invloeden	Extern (sociale en fysieke omgeving)					
	Intern (psychische en lichamelijke factoren)					
Ontmoedigende invloeden	Extern (sociale en fysieke omgeving)					
	Intern (psychische en lichamelijke factoren)					
Ingeschatte zorgbehoefte						



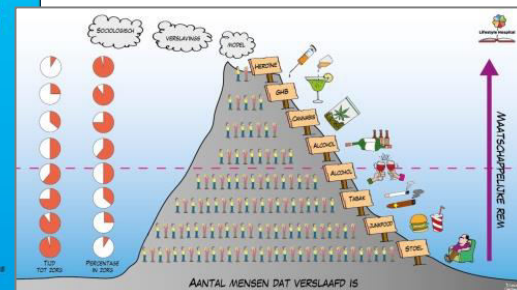
LEEFSTIJLZORG: DE JUISTE ZORG OP DE JUISTE PLEK



de
Nederlandse
ggz



© 2020 - Loko Cartoons



ONZIN, EN HET WERKT
VAAK AVERECHTS!
IN ONS LEEFSTIJLZIEKENHUIS
BIEDEN WIJ U EEN
INTEGRALE AANPAK VAN
AL UW VERSLAVINGEN!

