



Even voorstellen....

- Wie ben ik
- Op eigen kracht
- Samenwerken met andere disciplines
- Netwerken
- Handvatten, behandelplan

Ortho-Fit



De brug tussen reguliere en alternatieve zorg.





Complementaire zorg.

- Totale zorg is zorg naar lichaam, geest en ziel en gericht op het helen van de mens.
- PNI therapie is gericht op een integrale aanpak van de oorzaken van lichamelijk klachten.





Psychoneuro-immunologie.

- Dr. David Felton 1981 connectie zenuwstelsel-immuunsysteem
- Belang van bewegen
- Belang van zuurstof
- Belang van juiste voeding
- Stressreductie



Het zit tussen de oren

- *Er zijn sterke aanwijzingen dat een verstoord immuunsysteem kan leiden tot ernstige psychische klachten. Behandelaars zijn niet erg gespitst op deze 'dwarsverbanden tussen lichaam en geest', waardoor patiënten tussen wal en schip vallen*





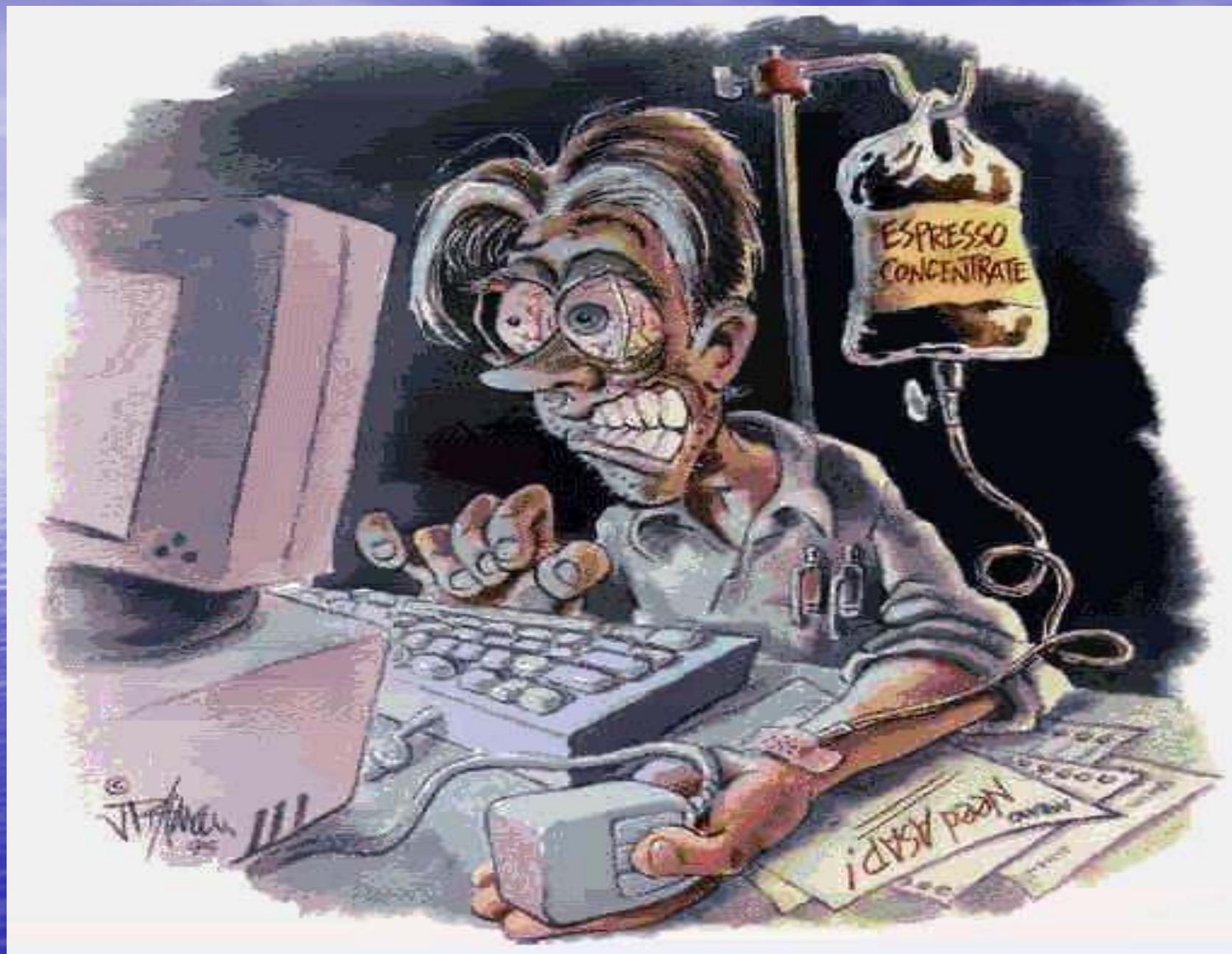
Samenwerken

- BSR
- Psychosociaal, PRI
- TRE David Berceli
<https://www.david-berceli.com/>
- Cupping

Voeding en Emotie

- <https://www.youtube.com/watch?v=8RV0QvALaDQ>







Doel

- Een hoger doel stellen
- Kernwaarden
- Vergeving
- Debriefing





Het gaat niet om jou

Wat heeft de cliënt nodig?

Kun jij je verplaatsen in zijn behoefte?

Een te grote sprong is ook onveilig (dat stimuleert het gevoel "ik kan het toch niet")

Mensen zijn ongeduldig, willen direct resultaat (zelfs als klachten al lang bestaan). Wat kun jij ze bieden?

Wat zijn zijn/haar doelen? Streef er niet voorbij als hulpverlener.

Tune dus in op de behoefte van de patiënt.

Begrip en luisterend oor is al 50% winst.

Sta naast een patiënt, niet erboven. Wees wel krachtig en duidelijk.





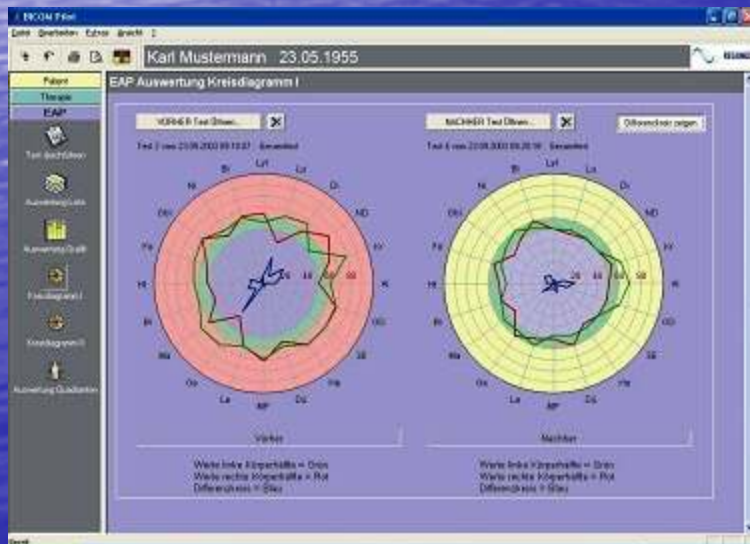
Mijn aanpak

- Anamnese. 100% focus
- Luisteren en doorvragen.
- Eerst op gemak stellen.
- Belangrijkste vraag: Stress, situaties, trauma's en verlies van dierbaren.
- Beginpunt klachten = startpunt
- Aandacht erbij houden. Niet op scherm kijken, alleen steekwoorden noteren.
- Patiënt hoeft niks te onthouden, niks op te schrijven. Alle info komt via mail dezelfde dag.
- Behandelplan, aanpak, handvatten en uitleg op papier.



Methodiek

- Bioresonantie met Multisoft en gedigitaliseerde voedingsstoffen, hormonen, vitaminen en mineralen. Meten middels electroacupunctuur
- Bodyscan Oberon





Behandelplan

- 6 weken strikt aangepast dieet/voedingsplan.
- ODH supplementen
- Doorverwijzing psychotherapeut, BSR, Cupping etc.
- Doelenlijst
- Uitleg, specifiek over de gevonden allergieën, overgevoeligheden, hormonale disbalans. Hoe werkt JOU systeem.
- Wat doet stress
- Relatie stress, toxines, ontstekingen
- Het belang van Zuurstof, ademhaling/ontspanning/beweging.
- Hoe verder na 6 weken: 80-20 regel.





Praktijkvoorbeelden

**Casus 1: Jongeman, 27 jaar.
Diabetes type I,
darmklachten en erg
vermoeid.**





Praktijkvoorbeelden

**Casus 2: Vrouw, 42 jaar,
overgangsklachten. Roken,
stress van werk en 15 kg te
zwaar.**



Focus op hele mens

- Alle organen en systemen in ons lichaam communiceren met elkaar. Een probleem bestaat zelden in isolatie.
- Een kleine koerswijziging kan grote effecten hebben



Ortho-Fit



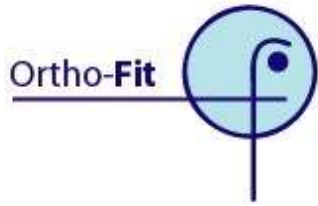
Eigen kracht





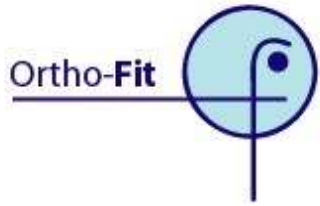
Sleutelwoord: Communicatie !

- Tussen jou en cliënt/patiënt
- Tussen cellen
- Tussen hormonen
- Gedachte en gevoel
- Onbewust en bewust....



En jij?

- Kun je iemand helpen als je zelf last hebt van stress, burnout klachten of lichamelijke ongemakken?
- Ben je Mentaal krachtig?
- Loop je leeg op je behandelingen? Of krijg je er energie van?
- Heb je een gezonde relatie met jezelf en je omgeving ?
- Wat zijn JOU kernwaarden? Wat is jou hoger doel?
- Wat zijn je leerpunten? Waar loop je tegenaan?



Alles draait om Balans

- Voeding
- Mentaal
- Leefomgeving
- Relaties
- Beweging



Ortho-Fit



Ortho-Fit, voor een grondige aanpak!

- Nog eentje om af te sluiten:
- [Ronald Goedemondt - Veganisten \(Numero Uno\)](#)

