

Visuele prikkels

De oogzenuw leidt visuele 'gevaarprikkels' naar de thalamus.

Pupillen worden groter.

Geurprikkels

De hypothalamus produceert zeer veel stresshormonen en neurotransmitters.

De hypofyse brengt de hormoonproductie in de bijnieren op gang.

De stressrespons

Limbisch systeem

De thalamus leidt de prikkels naar de hersenschors.

Geluidsprikkels

De hippocampus meldt de bedreiging aan de amygdala, de amandelkern.

De amygdala start de zenuw- en lichamelijke angstreacties.

De hersenschors roept een herinnering op.

Kaakspieren spannen zich aan.

Lichaams- en hoofdhaar gaat omhoog staan (kippenvel).

De huid wordt bleek.

De Hypothalamus

Noradrenaline
Noradrenaline
Acetylcholine

Adrenaline

Cortisol

Noradrenaline

ACTH
(adrenocortico-
troop hormoon)

Armspieren spannen zich aan.
Bronchiën in de longen worden groter.
Hartslag gaat omhoog.

Lever zorgt voor suikertransport.

Zweetklieren werken op volle toeren.

De bijnier produceert stresshormonen.

De alvleesklier vermindert insulineproductie: de bloedsuikerspiegel stijgt.

Nieren

Darmen wekken poepdrang op.

Blaas wekt urinedrang op.

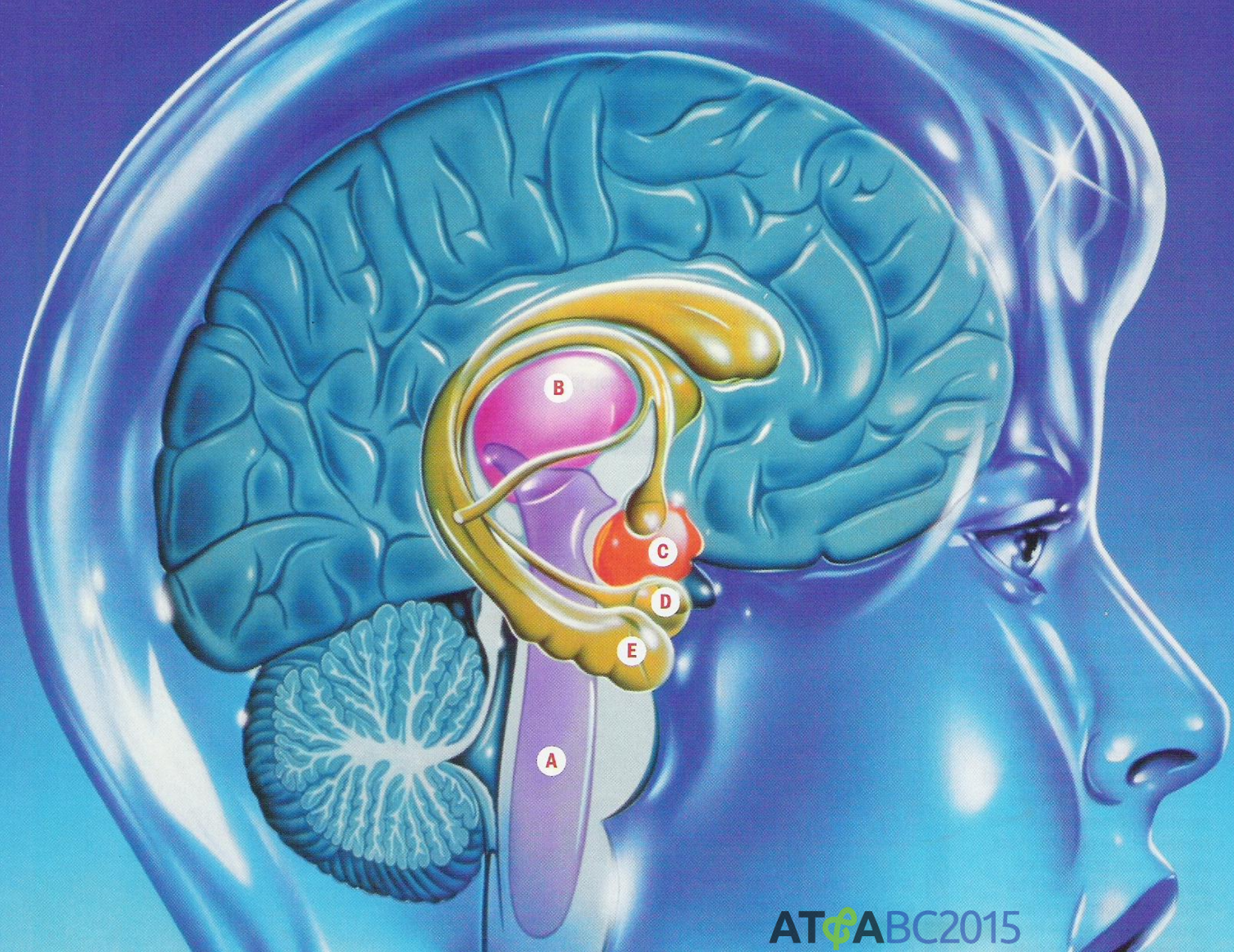
Geslachtsorganen verminderen de hormoonproductie.

Somatisch zenuwstelsel (zorgt voor activering skeletspieren)

Autonoom zenuwstelsel (stuurt hartspieren, bloedvaten, klieren aan)

Bloedbanen

Beenspieren spannen zich aan.





Stressgevoeligheid

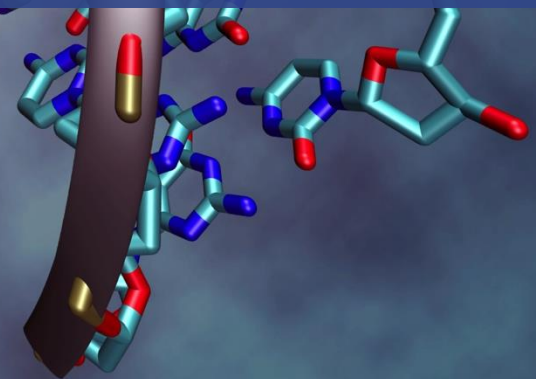
Hypothalamus

Onverwerkte emoties

Gevolgen van Stress - Epigenetica

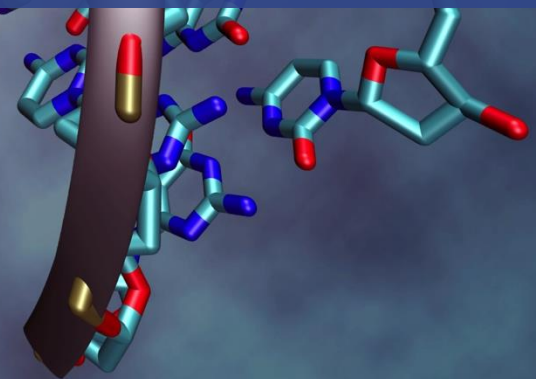
Gedachten die stress veroorzaken en adrenaline stimuleren, ondermijnen het zelfhelend vermogen.

Als partners regelmatig ruzie maken, duurt het genezingsproces 40 % langer.



Gevolgen van Stress - Epigenetica

Wetenschappelijk onderzoek toont aan dat door stress tumoren 3 maal sneller groeien. Slechts 5 procent van alle vormen van tumoren is erfelijk en de rest komt voort uit omgevingsfactoren, inclusief stress.



Gevolgen van Stress - Epigenetica

Een aan alcohol verslaafde ouder, gescheiden ouders, een ouder met een depressie en huiselijk geweld zijn gezin stressfactoren, waardoor de kinderen uit zo'n gezin vijf maal meer kans hebben op een **depressie** en een drie maal zo grote kans op **roken** en dertig keer zo groot op **zelfmoord**. Ook de kans op hartklachten, diabetes, hoge bloeddruk en botbreuken is daardoor groter.

Liefdevol ouderschap is epigenetische therapie.

Stress - Oorzaken

3G's

Haast

Niet voldoen aan de eisen omgeving

Ongezonde leefstijl

Darmen – Bijnieren – HPA-as

Onverwerkte Emoties

Niet vervulde basisbehoeften

Chakrastoringen

Gevolgen van Stress

De volgende effecten van stress zijn aangetoond: Langere tijd nodig voor wondgenezing, slechtere intercellulaire communicatie, slechtere ontstekingsreactie, meer bacteriële infecties, gevoeliger voor auto-immuunstoringsen, afname toxinen eliminatie.



Stress Balance

Bij het ontstaan en het in stand houden van **chronische ziekten** speelt chronische stress vaak een rol. De nadelige gevolgen van bijvoorbeeld een hoog cortisol gehalte zijn onder andere een vermindering van het geheugen en concentratie, verzwakking van het immuunsysteem, een negatieve invloed op de stemming en de slaap en chronische vermoeidheid. Stuk voor stuk symptomen die ook voorkomen bij chronisch vermoeidheidssyndroom, fibromyalgie en burn-out.

Stress Balance

Stress Balance is een zeer compleet anti stress preparaat met vijf soorten ingrediënten voor een brede curatieve en preventieve werking. Het bevat een combinatie van vitaminen, mineralen, een complex van kruiden, aminozuren en een probioticum mix.



Stress Balance

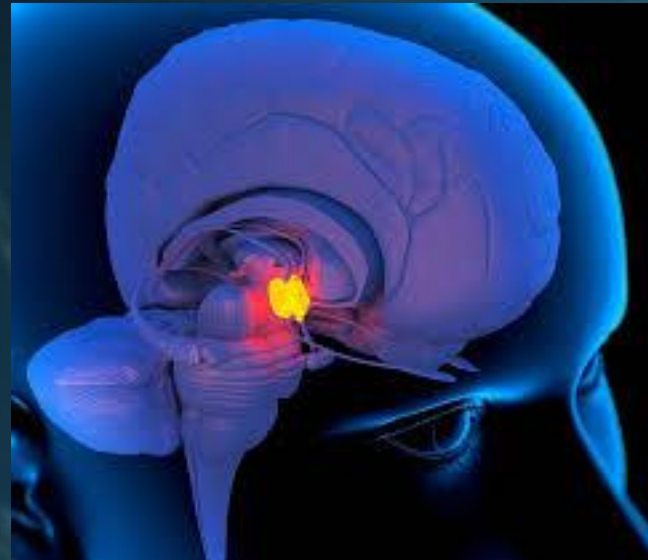
1. L-theanine in de vorm van natuurlijk theanine uit groene theebladeren bevordert de synthese van GABA en dopamine, stimuleert alfa golven, werkt kalmerend en heeft een gunstige invloed op de kwaliteit van het slapen.
2. Een breed scala van vitamines draagt bij aan de weerstand tegen stress, sterkt de bijniere, helpt de energie en heeft een positieve invloed op concentratie en geheugen.
3. Mineralen in de vorm van kalium, calcium, magnesium en zink brengen het autonome zenuwstelsel in balans.
4. Het complex van vier synergistische kruiden werkt ontspannend en verbetert de hypothalamus functie en daarmee de besturing van het hormonaal systeem, het autonome zenuwstelsel en diverse neurotransmittersystemen.
5. GABA is een aminozuur en een rustgevend neurotransmitter, die steeds terugkerende gedachten rustiger maakt en het slapen bevordert.
6. Taurine stimuleert GABA en helpt cortisol, ADH en adrenaline te verlagen. L-Glutamine verhoogt de GABA productie en is gunstig voor slaap, stemming, concentratie en stressbestendigheid. L-Tyrosine vergroot de stressbestendigheid.
7. Probioticum mix draagt bij aan het verbeteren van dysbiose in de darmen, waardoor er sprake is van een betere stressbestendigheid.

Stress Balance

Positieve gedachten,
muziek luisteren, tv kijken, lachen,
douchen, baden en sauna, sporten en
bewegen, dansen, zingen, geen haast,
voldoende nachtrust, regelmatig vakantie
nemen, rustig en gezond eten, het fysieke
gestel in balans brengen, werken aan de 3
G's en goede supplementen nemen.

De Hypothalamus

“Missing link bij de behandeling van chronische klachten”



Neuroscience Research at the Leading Edge



N
o
v
a

B
i
o
m
e
d
i
c
a
l



THE HUMAN HYPOTHALAMUS

ANATOMY, FUNCTIONS
AND DISORDERS



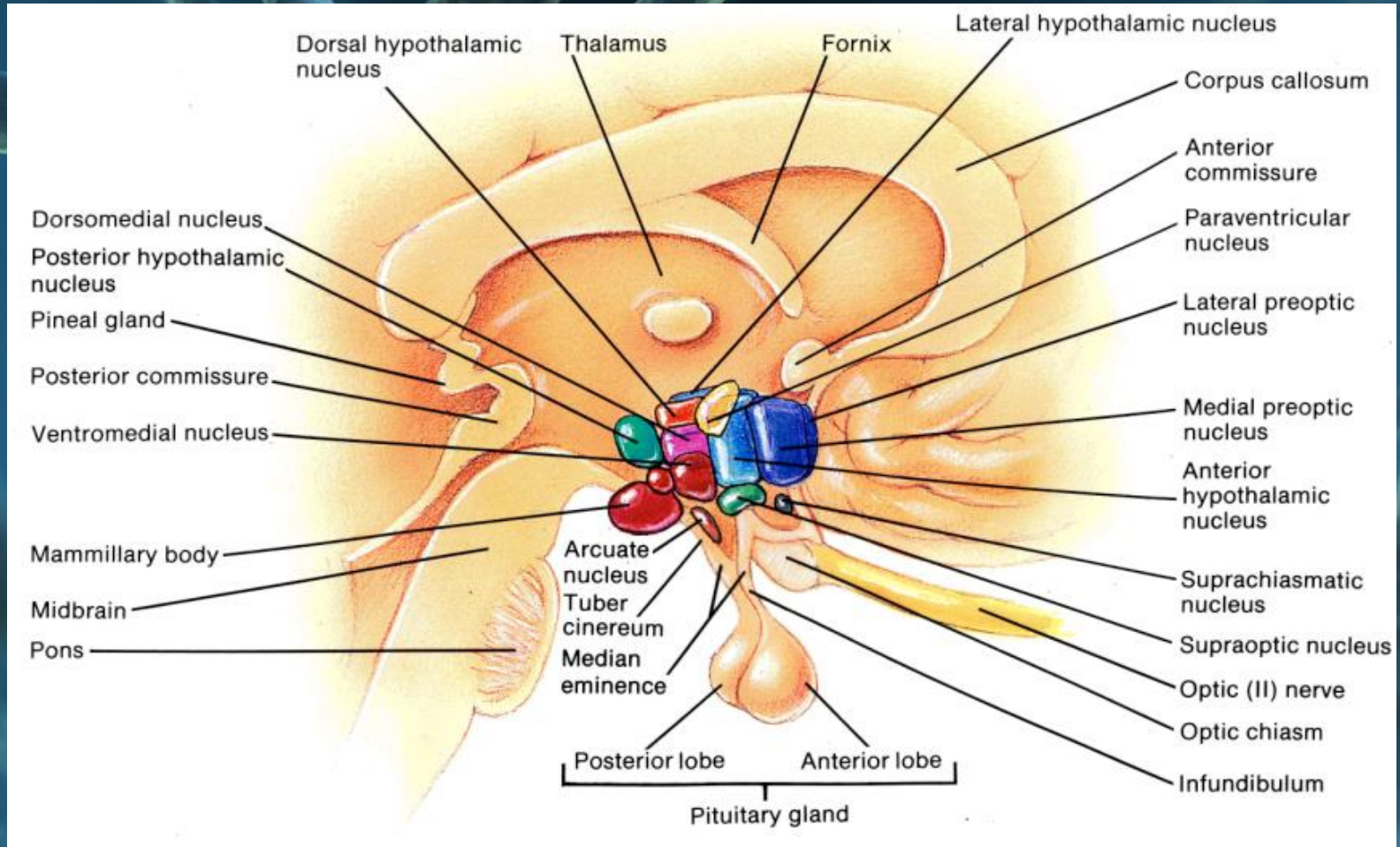
BERTALAN DUDÁS

NOVA

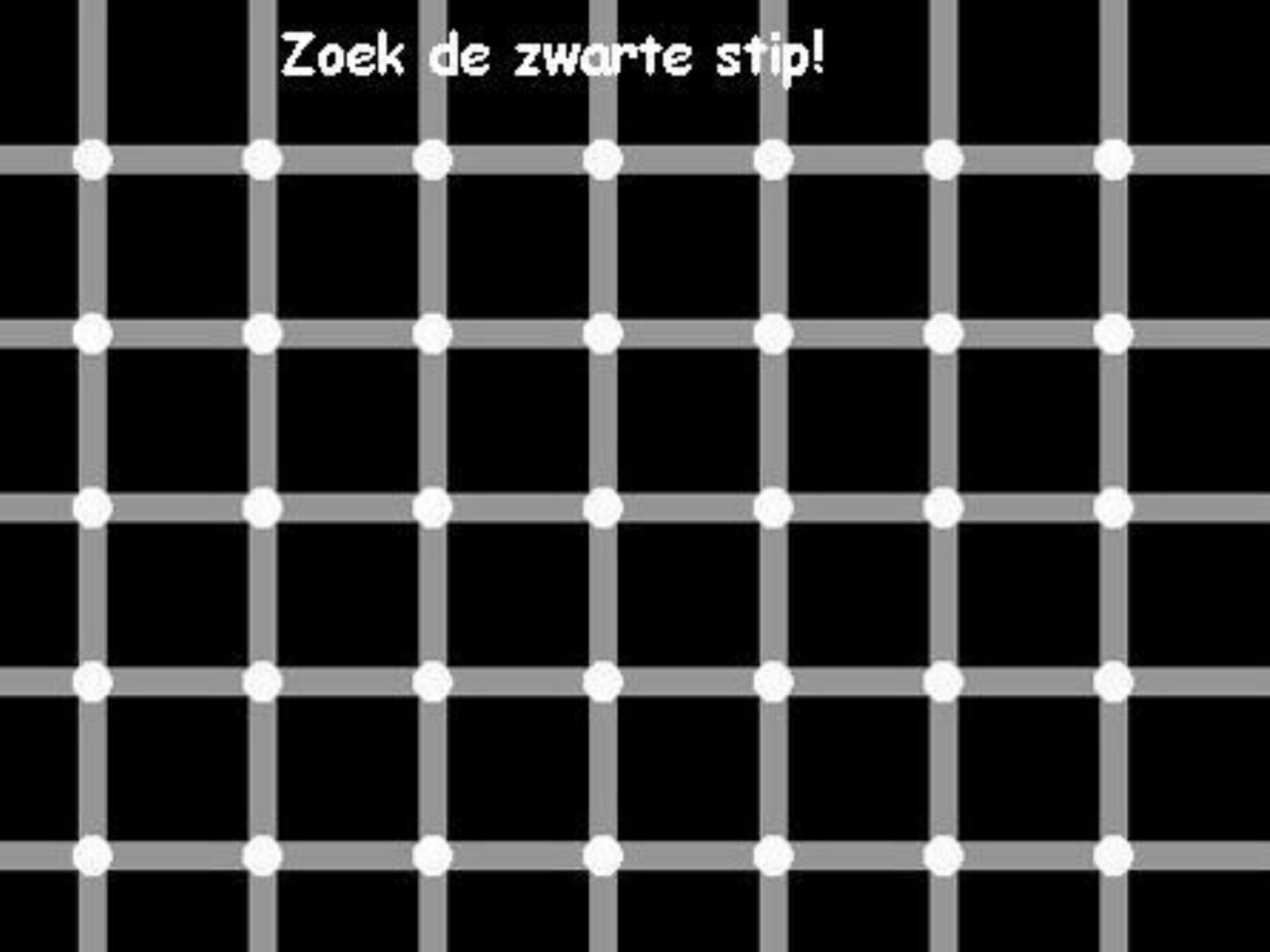
EDITOR

AT&ABC2015

De Hypothalamus



Zoek de zwarte stip!



Oorzaken van verstoringen

- Mechanische invloeden
- Toxische invloeden
- Hevige emoties en stress
- Elektrosmog belasting
- Virussen

Hypothalamus regelt drie kerngedragingen

- Vecht en vluchtgedrag
- Voedingsgedrag
- Voortplantingsgedrag

Hypothalamusstoring

- Hersenschudding – whiplash
- Periode hevige emoties – stress
- Elektrosmog belasting slaapplaats
- Virusepisode EBV – CMV
- Toxische belasting

Hypothalamus onderdeel van 2 systemen

- HPA - as

Hypothalamus Pituitary Adrenal ax

- SAM – as

Sympathetic Adrenal Medullary ax

Produceren stresshormonen

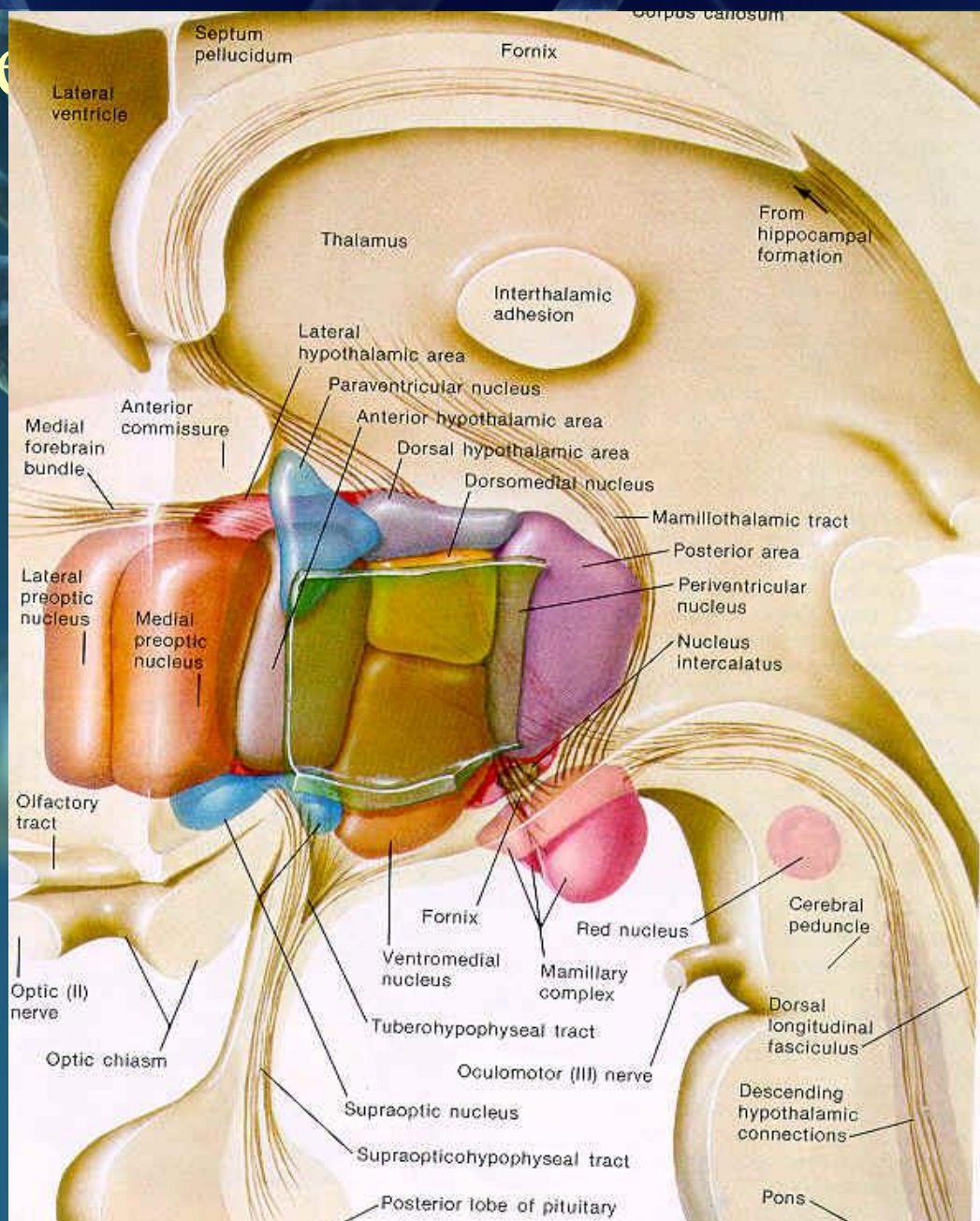
Cortisol Adrenaline en noradrenaline

ME CVS

Beste middel ter herstel hypothalamus

Adreno Balance = 300 mg *Rhodiola rosea*

- Rosavine remt het enzym COMT en remt de afbraak van dopamine en noradrenaline
- Biologisch actieve stoffen: flavonoiden, tannines, fenolglycosides
- Adaptogeen door p-tyrosol, salidroside, fenolglycosides
- Glycosides wortel: rhodioniside, rhodioline, rosine, rosavine, rosarine en rosiridine
- Biologisch actieve stoffen herstellen de juiste functies van de nucleï in de hypothalamus



De 12 hersenkernen van de Hypothalamus

- Nucleus paraventricularis
- Nucleus supraopticus
- Nucleus suprachiasmaticus
- Nucleus intermedius – Brockhaus
- Nucleus ventromedialis
- Nucleus dorsomedialis

De 12 nucleï van de Hypothalamus

- Nucleus anterior
- Nucleus arcuatus
- Nucleus mammillaris - regio
- Nucleus lateralis
- Nucleus posterior
- Nucleus preopticus

Nucleus paraventricularis

- Oxytocine
- Vasopressine (ADH)
- NPY
- AgRP
- Autonome functies

Hersenstam

Nucleus supraopticus

- Oxytocine
- Vasopressine (ADH)

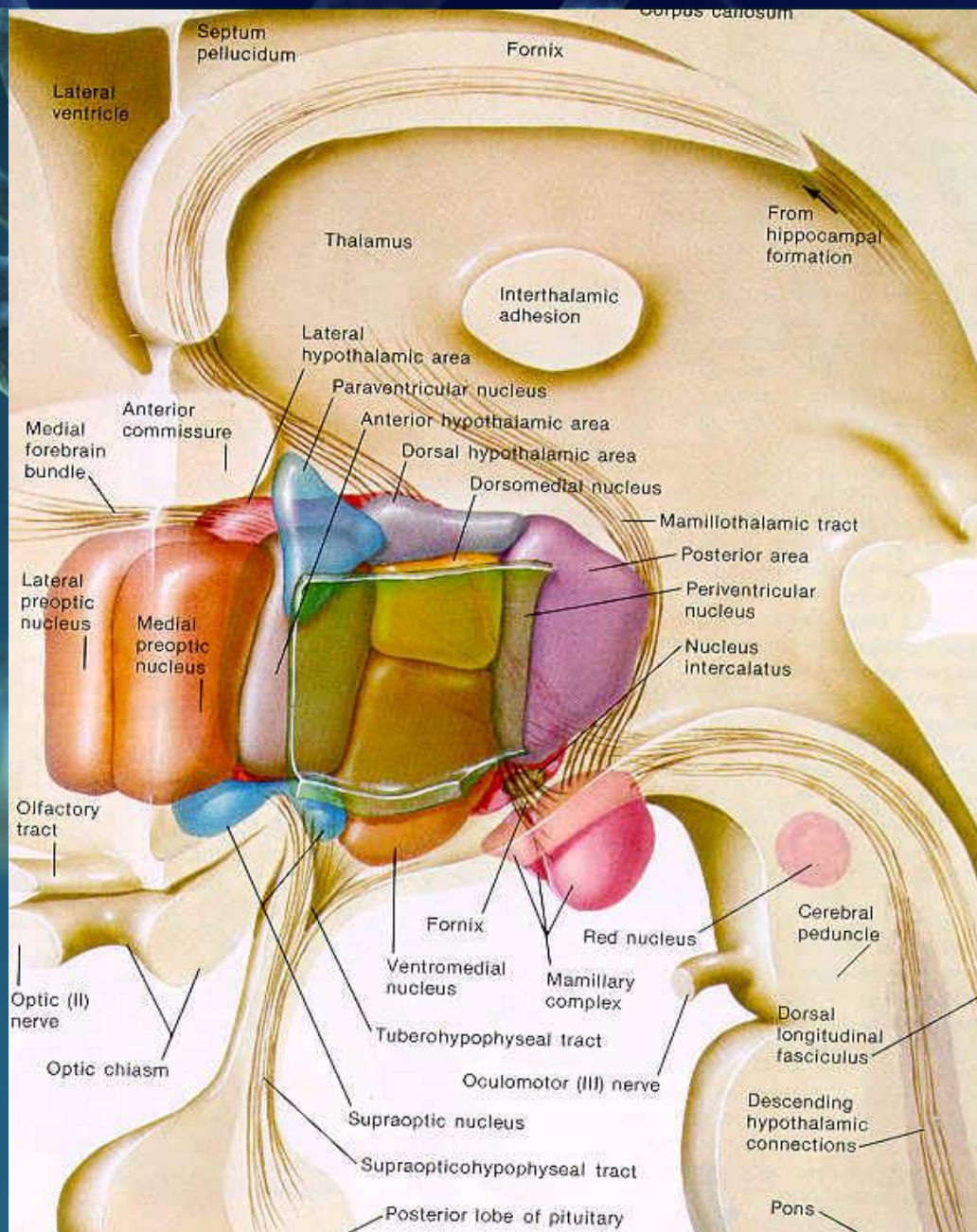
Nucleus Suprachiasmaticus

- Circadiaans ritme
- Info uit de retina

Nucleus Intermedius

- Regelt houding vanuit nek
- Autonome zenuwstelsel
- Thalamus

Nucleus Intermedius



Nucleus Ventromedialis

- Verzadigingscentrum
- Stimulatie afname eetlust
- NPY – Obesitas
- Gedrag – Vraatzucht
- Insuline regulatie

Nucleus Dorsomedialis

- Emoties
- Gedrag
- NPY – Obesitas

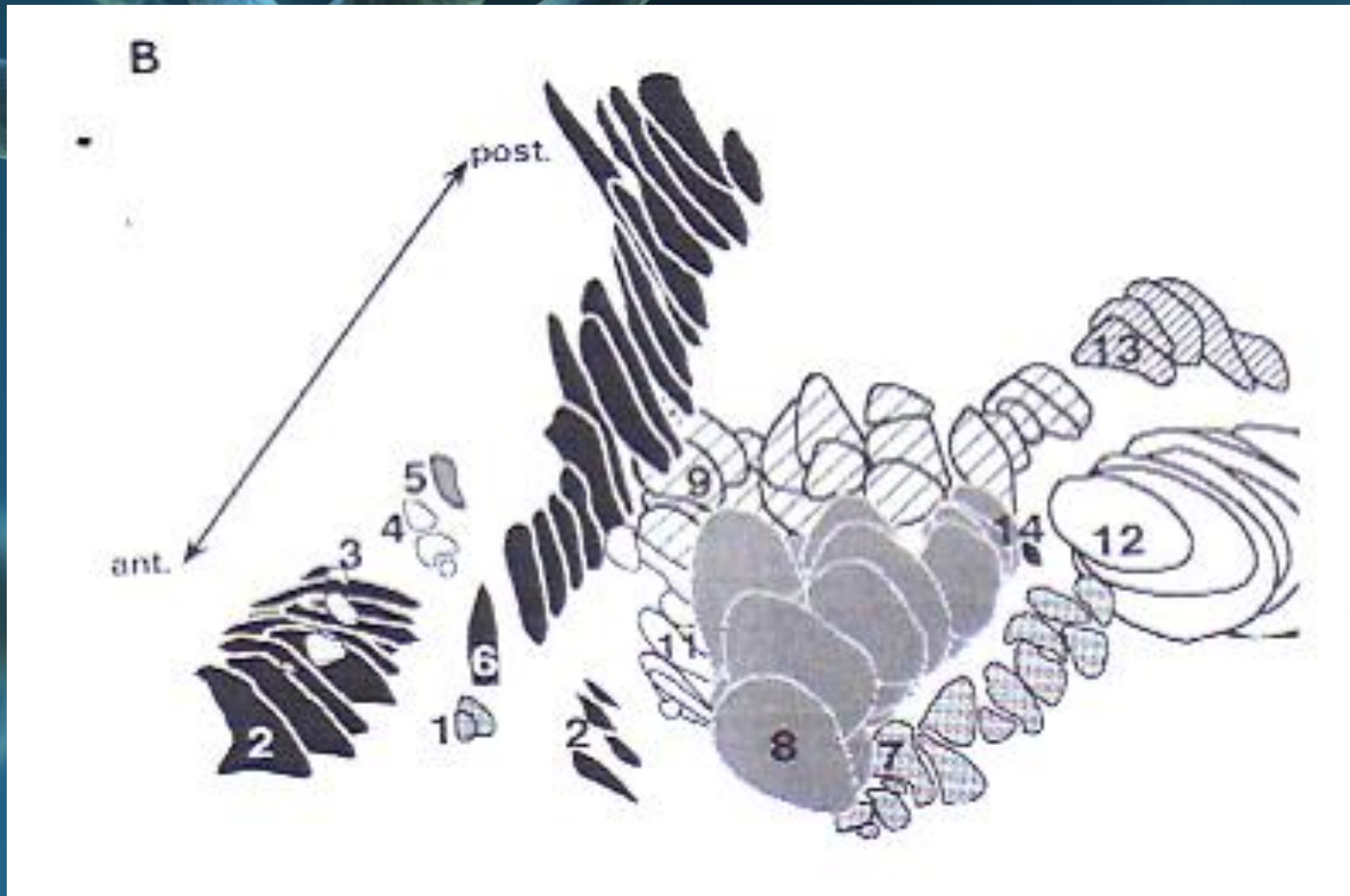
Nucleus Anterior

- Temperatuur regulatie
- Stim parasymphaticus
- Slapen
- Seksueel gedrag

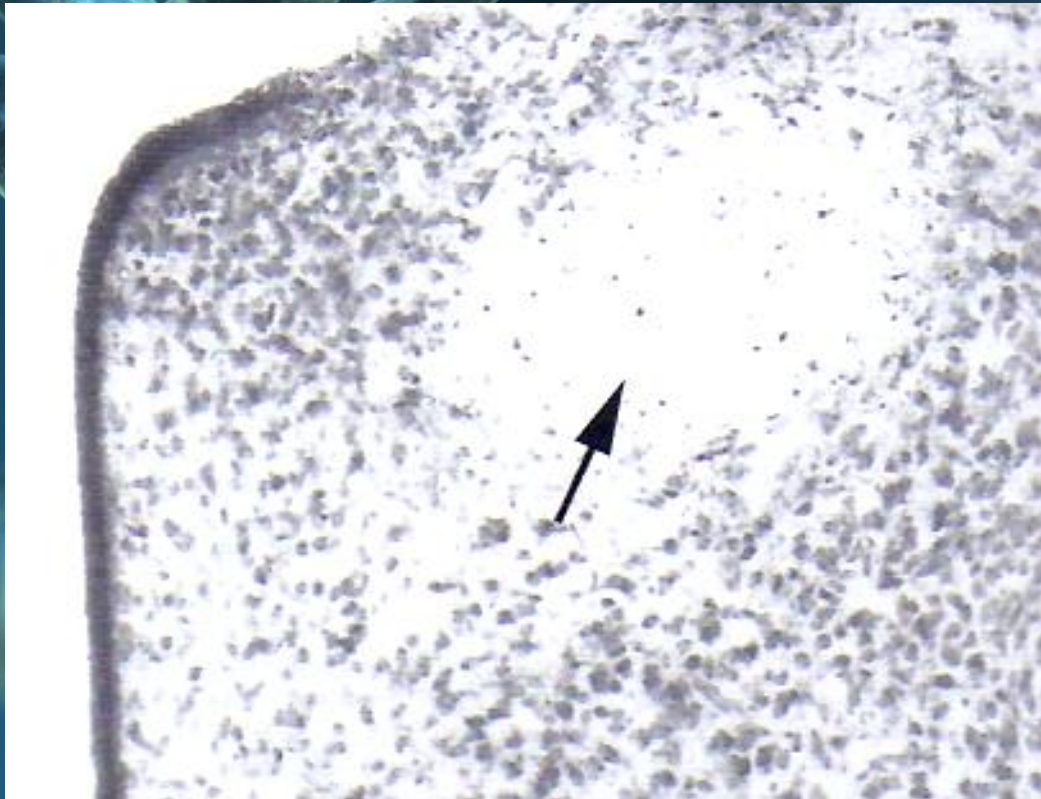
Nucleus Arcuatus

- Prolactine - HVK RF
- Dopamine – Prolactine IF
- Vruchtbaarheid
- NPY AgRP POMC CART
- Diabetes M - Obesitas
- GHRF - Somatostatine

Nucleus Arcuatus



Zware metaalbelasting Au



Nucleus Mammilaris

- Korte termijngeheugen
- Hippocampus – Fornix
- Emoties
- Rahhe kernen
- Thalamus

Nucleus Lateralis

Laterale gebied

- Stimulatie eten
- NPY – AgRP
- Bij destructie
verhongering

Nucleus Posterior Posterior gebied

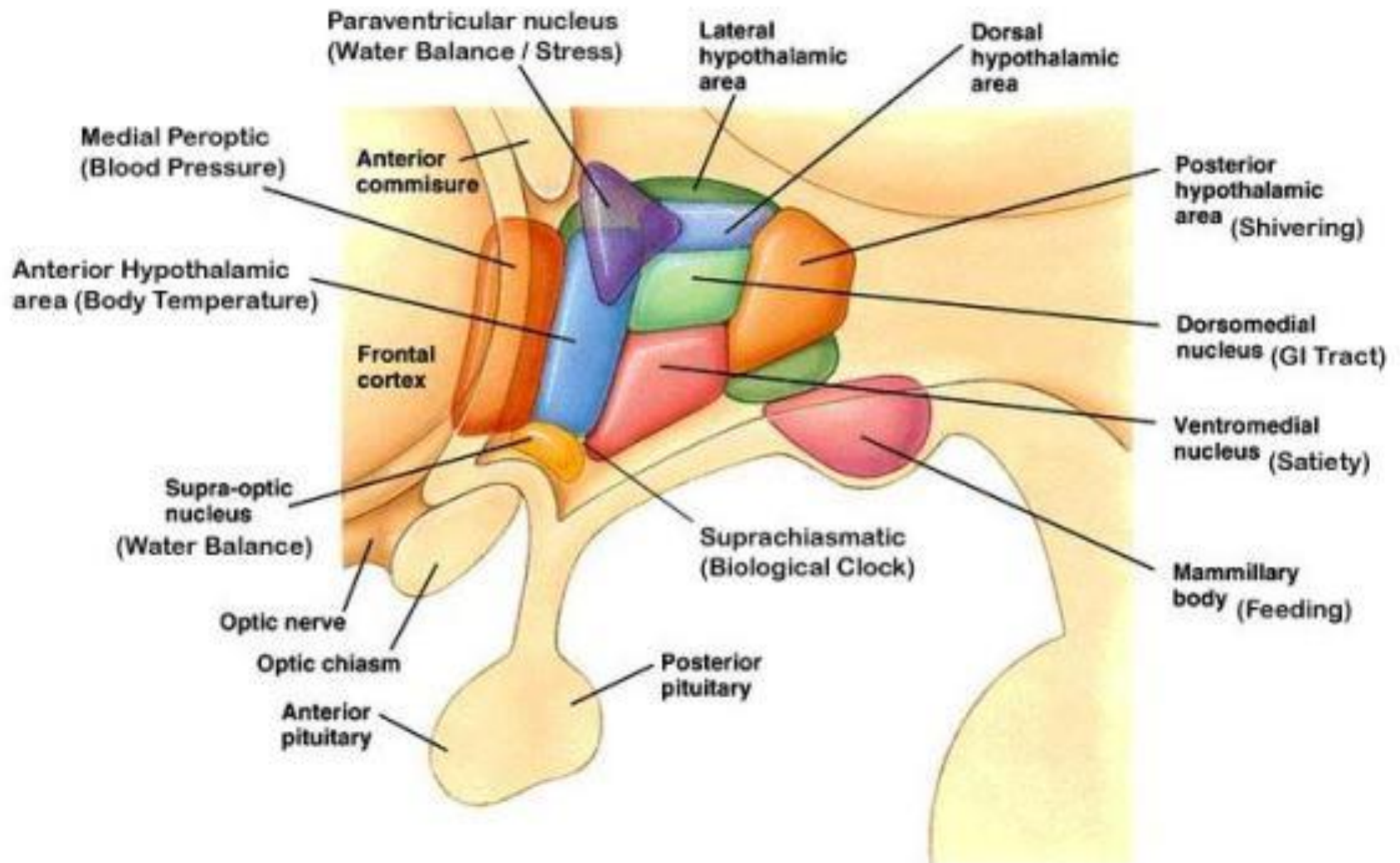
- Temperatuur regulatie
- Stim Sympaticus

Nucleus Preopticus

Preoptisch gebied

- GnRH Gonadotropin RH
- Sexual dimorphic nucleus
- Dorst

► Nuclei of the Hypothalamus







Gedachten - Gevoel

Emoties

Chakras

Basisbehoeften

12 Basisbehoeften

Begrip – Waardering

Geruststelling – Vertrouwen

Zorg – Erkenning

Goedkeuring – Bevestiging

Respect – Aanmoediging

Acceptatie – Bewondering



De liefde van een kind begint
in het hart van de moeder

12 Emoties

Verdriet – Troost

Starheid – Flexibiliteit

Zorgen – Innerlijke rust

Onzekerheid – Zelfvertrouwen

Hartzeer – Liefde

Kwetsbaarheid - Weerbaarheid

12 Emoties

Besluiteloosheid – Zekerheid

Angst – Moed

Stress – Ontspanning

Somberheid – Hoop

Verbittering – Acceptatie

Boosheid - Blijdschap

12 Chakras

1. Angst – niet geaard
2. Te veel willen
3. Overactiviteit
4. Vermoeidheid
5. Geven & Ontvangen
6. Rigiditeit

7. Grenzen aangeven

8. Verleden – Toekomst

9. Motivatie – Depressie

10. Sceptisch

11. Ongeduld

12. Celmembraan – Lymfe

13. Celcommunicatie



12 Meridian


Balance Producten

Pervital



Overzicht Meridian Balance producten	Heeft last van :	Heeft nodig :	Basisbehoefte:	Chakra:
Meridian Balance 1 Troost	Verdriet	Troost	Begrip	Chakra 8
Meridian Balance 2 Flexibiliteit	Starheid	Flexibiliteit	Waardering	Chakra 10
Meridian Balance 3 Innerlijke rust Chakra 3	Zorgen maken	Innerlijke rust	Geruststelling	
Meridian Balance 4 Zelfvertrouwen	Onzekerheid	Zelfvertrouwen	Vertrouwen	Chakra 4
Meridian Balance 5 Liefde	Hartzeer	Liefde	Zorg	Chakra 5
Meridian Balance 6 Weerbaarheid	Kwetsbaarheid	Weerbaarheid	Erkenning	Chakra 6
Meridian Balance 7 Zekerheid	Besluiteloosheid	Zekerheid	Goedkeuring	Chakra 7
Meridian Balance 8 Moed	Angst	Moed	Bevestiging	Chakra 1
Meridian Balance 9 Ontspanning	Stress	Ontspanning	Respect	Chakra 2Yin
Meridian Balance 10 Hoop	Somberheid	Hoop	Aanmoediging	Chakra 2Yang
Meridian Balance 11 Acceptatie	Verbittering	Acceptatie	Acceptatie	Chakra 9
Meridian Balance 12 Blijdschap	Boosheid	Blijdschap	Bewondering	Chakra 11

Onverwerkte Emotie



Timing & Synchronisatie

Juiste Connecties

Koppelingen



Dromen

Cellen & Organen

Meridianen & Chakras



3 MB D6 – D12

Homeopathie Emotie

Orgaan

Bach



3 MB

Orgaan

Homeopathie

Bach

MB 8 Moed

Gelsemium nieren - angst

Solidago nieren - angst

Acidum arsenicosum

Helianthemum nummularium

Aspen Moed

Mimulus Dapperheid

Middelen - Stress

NTM-Adrenocare 2.0

Stress Balance

NTM-Gland Adrenal

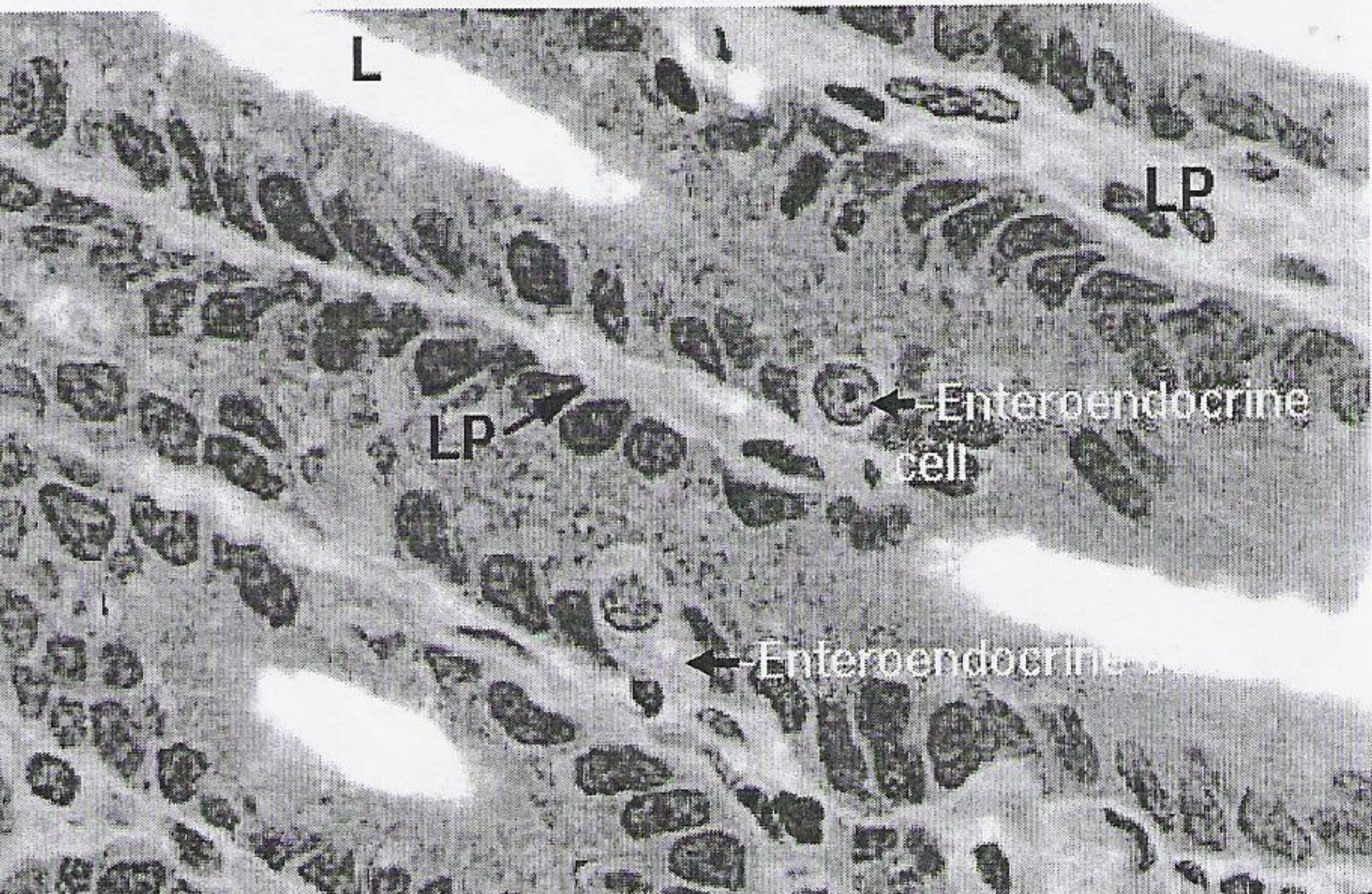
Adreno Balance

Nervo Balance

NTM-Gland Hypofyse

NTM-Mg natural

Entero-endocriene cellen





MB 1 - Lo

Verdriet

Troost



MB 2 - Di

Starheid

Flexibiliteit



MB 3 - Ma

Zorgen maken

Innerlijke rust



MB 4 - Mi

Onzekerheid

Zelfvertrouwen



MB 5 - Ha

Hartzeer

Liefde



MB 6 - Du

Kwetsbaarheid

Weerbaarheid



MB 7 - Bla

Besluiteloosheid

Zekerheid



MB 8 - Ni

Angst

Moed



MB 9 - Kri

Stress

Ontspanning



MB 10 - Dri

Somberheid

Hoop



MB 11 - Ga

Verbittering

Acceptatie



MB 12 - Le

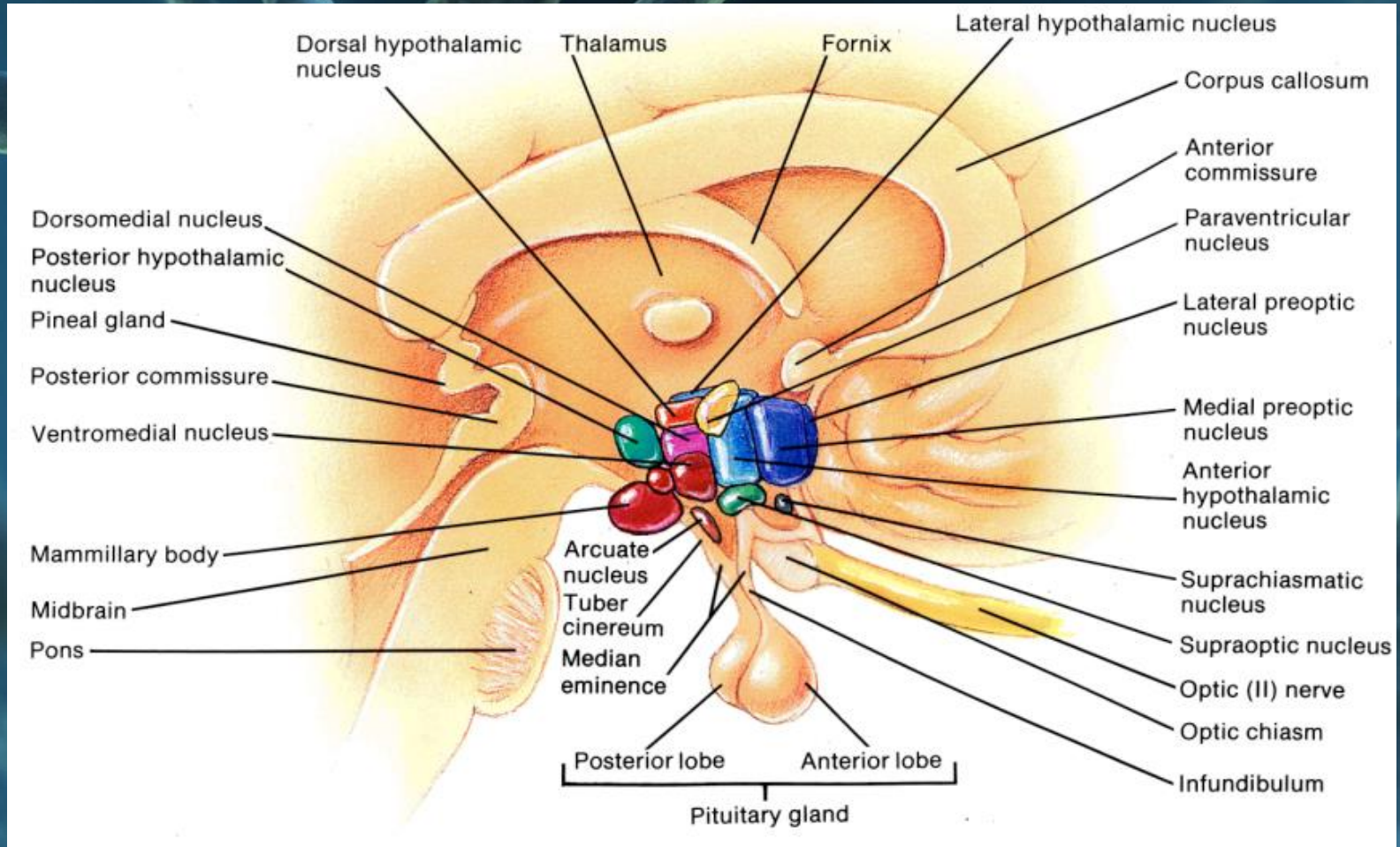
Boosheid

Blijdschap





De Hypothalamus



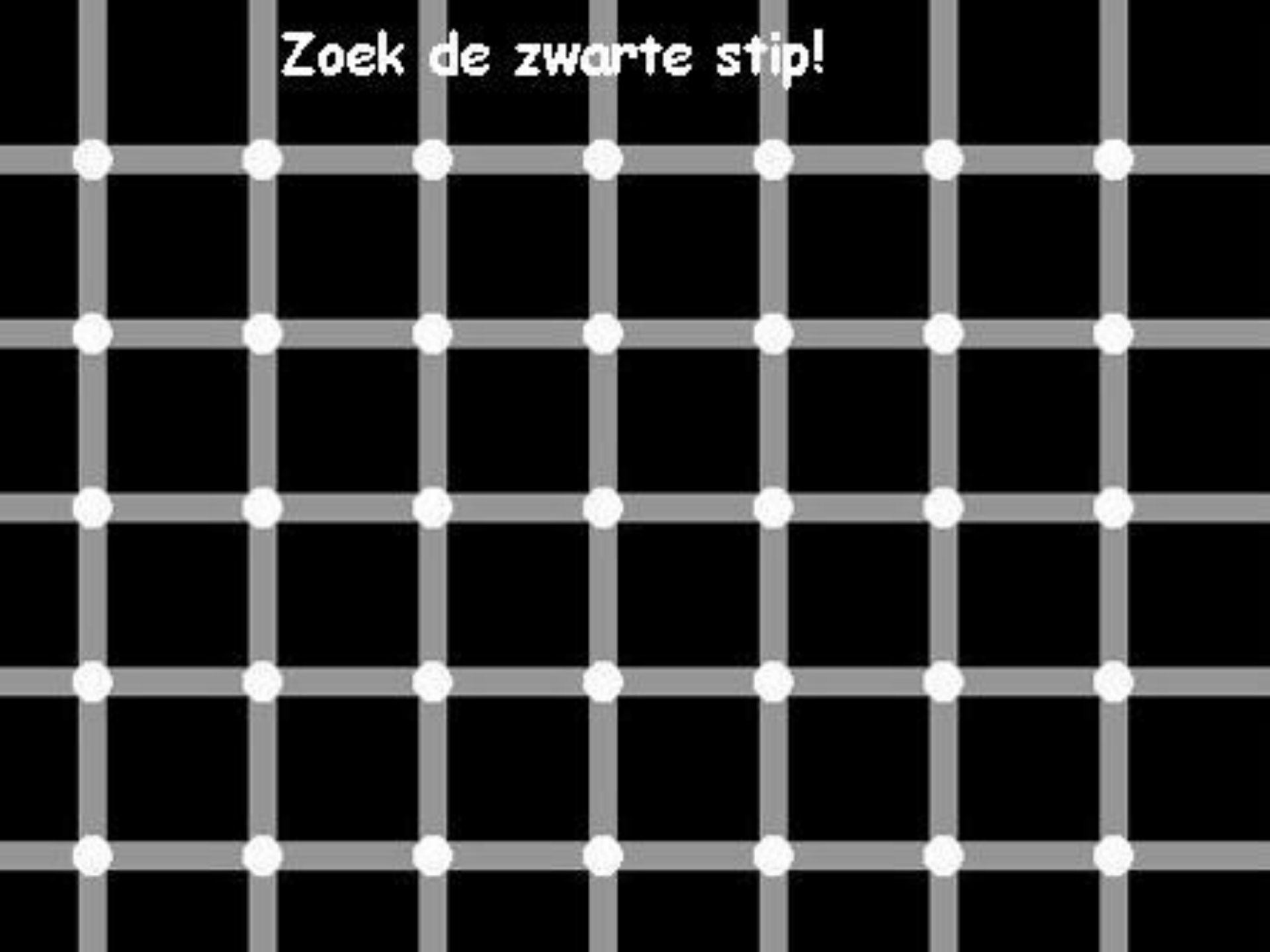


Stressgevoeligheid

Hypothalamus

Onverwerkte emoties

Zoek de zwarte stip!



Kalmeer de geest en het lichaam zal volgen !

