



CHINESE FYTOTHERAPIE TER PREVENTIE VAN MISKRAAM : het voeden van de foetus

Drs. Martine Cornelissen

Inleiding

Eerste bronnen TCM & zwangerschap

- **Mawangdui tombes:** Tai Chan Shu (168 BC): vroegste tekst over embryologie id wereld!
- **Xu Zhicai:** Xu Zhicai Zhu yue yang tai Fang (493-572)
- **Sun Simiao:** Bei Ji Qian Jin Yao Fang (652)
- **Huainanzi** hfst 7 (2^e E BC)
- **Ishimpo** (982)

Miskraam-incidentie bij IVF/ICSI-patienten

- Bij natuurlijke conceptie: 10-20% kans op miskraam
- IVF/ICSI-zwangerschap: **21%** kans op miskraam
- Leeftijd factor: risico op miskraam stijgt met de leeftijd:
 - vrouwen > 40jr: **40%** kans op miskraam
 - Vrouwen > 40jr en IVF/ICSI: > **50%** kans op miskraam
- 90% vd miskramen binnen de eerste 14 weken.

Differentiatie miskraam

- **Dreigend miskraam: Tai Dong Bu An**
- **Habituele miskraam: Hua Tai**
- Gemiste miskraam
- Onvolledige miskraam
- Septische miskraam

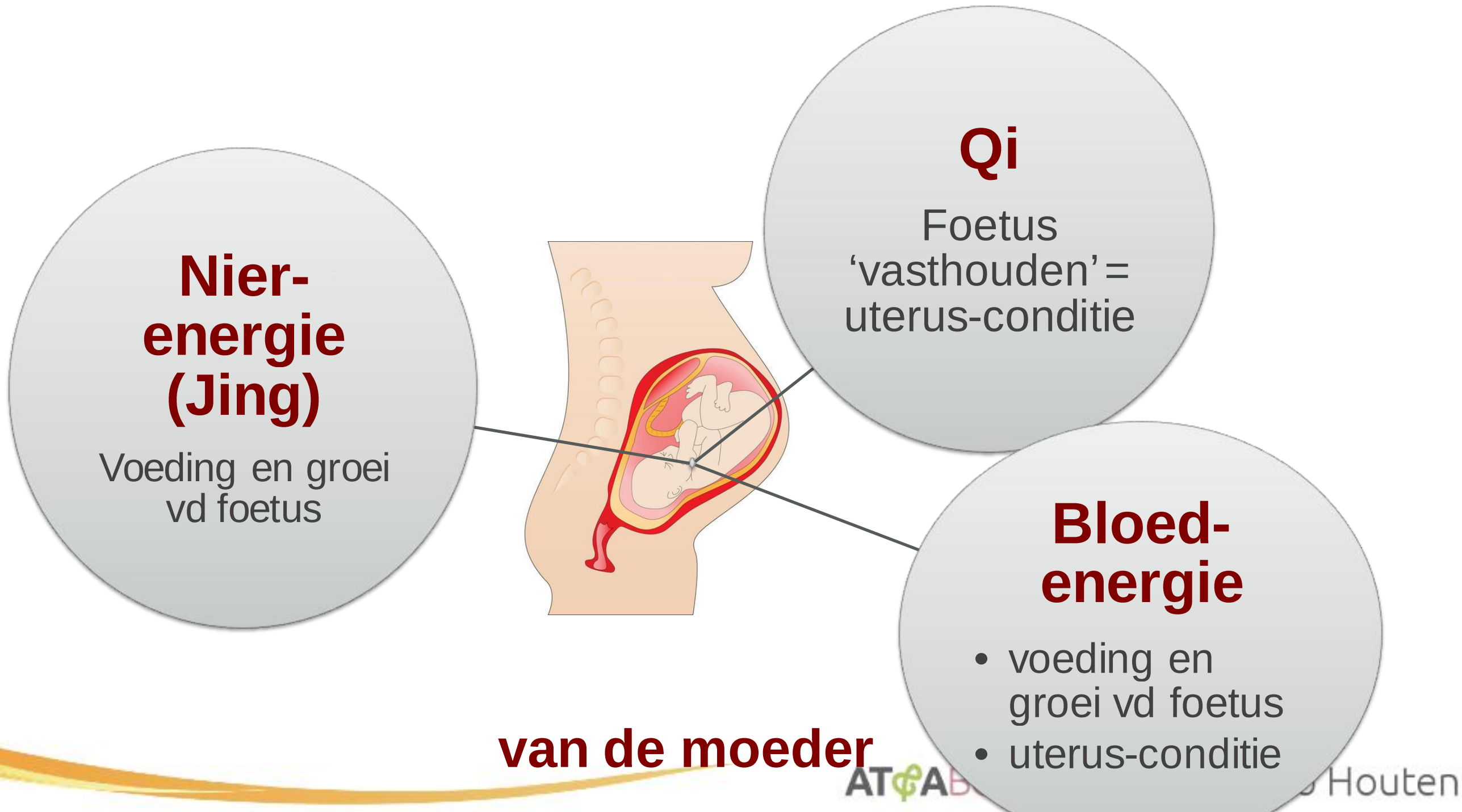
'Restless Fetus': Tai Dong Bu An

= **Dreigend miskraam:**

- Nog **levende foetus**, maar menstruatieachtige sympt:
 - rugpijn
 - Spotting of lichte vaginale bloeding
 - lage buikpijn, buikkrampen, trekkend gevoel in de onderbuik
- Hieronder ook 'kwetsbare' zwangerschappen:
 - Vrouwen die op **latere leeftijd zwanger** worden
 - Zwangerschap na **periode van infertiliteit / IVF/ICSI-**zwangerschappen

TCM-visiefertiliteit en zwangerschap

Fertiliteit en zwangerschap afhankelijk van voldoende:



Nier-energie

Deel **PRENATAAL**

genetisch
materiaal:
gameten en
DNA, dus ook
genetische
defecten

=> Met TCM
niets aan te
doen: miskraam
onvermijdelijk

Deel **POST- NATAAL**

Afhankelijk van en
beïnvloedbaar
door **voeding en
levensstijl**

=>
**beïnvloedbaar
met Chinese
Fytotherapie**

Nier-energie

**Nier-
energie**

Basis voor
voortplanting

Neemt af met
ouder worden

IVF-zwangerschap: waarom kruiden nodig?

- IVF oorspronkelijke indicatie: tubae-pathologie
- Huidige situatie:
 - mannelijke subfertiliteit => ICSI
 - Functionele infertiliteit, waarvan groot deel > 35jr
- **TCM-visie:** Nier-energie in veel gevallen te laag om nog conceptie te ondersteunen
 - ⇒ toch zwanger middels IVF/ICSI
 - ⇒ **Vraag: gevolgen voor het kind?**

Vraag: gevolgen voor het kind?

- **Zwakke prenatale Nier-energie van het kind**

(ref: onderzoek Hamerpagt: botleeftijd ivt kalenderleeftijd bij IVF-meisjes significant hoger dan bij meisjes verwekt op natuurlijke wijze)

- **‘Hitte’-toxines** tgv energetische effecten IVF-medicatie

- Puregon, Gonal-F, Menopur, Clomid: energetisch zeer hete medicijnen => creëren hitte (leidend tot toxines) en vermindering van het yin bij de moeder

- wordt ook doorgegeven ah kind

=> meer ADHD-kinderen?

Chinese fytotherapie voor en tijdens 'risico-' zwangerschap

- Qi-, bloed- en Niertonica nodig om de **conditie vd uterus en vd moeder te verbeteren:**
 - =>pre-conceptie-behandeling!
 - => betere voeding vd foetus
 - => **Kans op miskraam verkleint**
- Energetische **gevolgen vd IVF-medicatie** oplossen
- Tijd van de zwangerschap gebruiken om de foetus' energie te versterken = baby krijgt **betere start**

An Tai

• In *Jin Gui Yao Lue* beschrijving van ‘**An Tai**’-formules:

= Kruiden en formules die ‘de foetus kalmeren’

= **Kruiden die Nier-, Qi- en Bloed-energie van de moeder versterken, dwz:**

- **betere voeding van de foetus**
- **verbetering van de conditie van de uterus**

=> kans op miskraam verkleinen

'Rusteloze Foetus': Tai Dong BuAn

TCM: 5 mogelijke patronen:

- **Nier-deficientie:** kan foetus onvoldoende voeden.
- **Milt-Qi-deficientie:** uterus-conditie
- **Bloed-deficientie:** onvoldoende voeding voor de foetus
- **Hitte**
- **Bloedstase**

An Tai Yao: kruiden die de foetus kalmeren

Tu Si Zi *Semen Cuscutae Chinensis*

Xu Duan *Radix Dipsaci Asperi*

Du Zhong *Cortex Eucommiae Ulmoidis*

Sang Ji Sheng *Ramulus Loranthi*

E Jiao *Gelatinum Corii Asini*

Huang Qi *Radix Astragali Membranacei*

Bai Zhu *Rhizoma Atractylodis Macrocephalae*

Sha Ren *Fructus Amomi*

Huang Qin *Radix Scutellariae Baicalensis*

Ai Ye *Folium Artemisiae Argyi*

Zi Su Ye *Folium Perillae Frutescentis*

Klassieke An Tai Formules

Shou Tai Wan

Tu Si Zi *Semen Cuscutae Chinensis*

Xu Duan *Radix Dipsaci Asperi*

Sang Ji Sheng *Ramulus Loranthi*

E Jiao *Gelatinum CoriiAsini*

Klassieke An Tai Formules

Tai Shan Pan Shi San

Huang Qi *Rx Astragali Membranacei*

Shu Di Huang *Rx Rehmanniae Glutinosae Praeparata*

Bai Zhu *Rhizoma Atractylodis Macrocephalae*

Dang Gui *Rx Angelicae Sinensis*

Bai Shao *Rx Paeoniae Lactiflorae*

Chuan Xiong *Rx Ligustici Wallichii*

Xu Duan *Rx Dipsaci Asperi*

Huang Qin *Rx Scutellariae Baicalensis*

Ren Shen *Rx Ginseng*

Sha Ren *Fructus Amomi*

Klassieke An Tai Formules

Dang Gui San

Dang Gui *Radix Angelicae Sinensis*

Huang Qin *Radix Scutellariae Baicalensis*

Bai Shao *Radix Paeoniae Lactiflorae*

Chuan Xiong *Radix Ligustici Wallichii*

Bai Zhu *Rhizoma Atractylodis Macrocephalae*

Klassieke An Tai Formules

Jiao Ai Tang

E Jiao

Gelatinum Corii Asini

Ai Ye

Folium Artemisiae Argyi

Sheng Di Huang

RxRehmanniae Glutinosae

Shu Di Huang

Rx Rehmanniae Glutinosae Praeparata

Dang Gui *Rx Angelicae Sinensis*

Bai Shao *RxPaeoniae Lactiflorae*

Chuan Xiong *Rx Ligustici Wallichii*

Gan Cao

Rx Glycyrrhizae Uralensis